

MAGASIN TINGSHOLM

#9 2024-2025

TINGSHOLMSGYMNASIET

STUDENT
VECKAN

NYTT
PROGRAM

BF

PROFILER

IDROTT - DANS - BILD - MUSIK

VÄLKOMMEN

TILL MAGASIN TINGSHOLM

#9



Den svenska gymnasieskolan har varit mycket föränderlig och just nu blir det påtagligare än på många år. Höstterminen 2025 införs nya ämnesplaner och ett helt nytt betygssystem, och på Tingsholm erbjuder vi också ett nytt program – barn- och fritidsprogrammet.

Från skolans sida vill vi att du som ska söka till gymnasiet ska veta så mycket som möjligt om vår skola: Vilka program, inriktningar och profiler erbjuder vi? Hur

ser vårt utbud av individuella-val-kurser ut? Hur kan man få ihop alla meritpoäng? Vilken sorts stöd finns tillgängligt om skolan blir alltför jobbig? All denna information ska vi göra tillgänglig, så att du kan göra ett så väl underbyggt gymnasieval som möjligt. Vi gör det genom öppet hus, besöksdagar, sociala medier och vår hemsida – men också med hjälp av den här tidskriften. Den har vi inte fyllt endast med hårda fakta om skolan, utan låter framförallt skolvardagen titta fram på olika sätt.

Trevlig läsning!

Matthias Nordgren
REKTOR



MEJLADRESS: so-tingsholm@ulricehamn.se
BESÖKSADRESS: Tingsholmsgymnasiet, Tre Rosors väg, Ulricehamn
HEMSIDA: www.tingsholm.se

FOTO: Mats Bogren (förutom programsidorna)
LAYOUT: Mats Bogren
TEXTER: Elever som läser medieinriktningen på SA.

FRAMSIDAN: Matheo Rydén, LIU Hockey



[instagram.com/tingsholmsgymnasiet](https://www.instagram.com/tingsholmsgymnasiet)

Din gymnasietid består av 1 096 dagar. Hur vill du fylla dem?

Upptäck en närmare gymnasieskola med större gemenskap, högre engagemang och mer utrymme till det som gör gymnasietiden till ett minne för livet – upptäck Tingsholm!

Visste du att du sover bort ungefär ett år av din gymnasietid? Att du spenderar 15,96 dagar på att snooza? Eller att du lägger 1,5 månad på att äta? Tiktok? Runt 69 dagar. Om du skulle gå på en annan gymnasieskola har du en restid på minst 700 timmar. Lika mycket som ett helt läsårs undervisningstid.

Det är inte lätt att veta vad du vill göra av din tid på gymnasiet. Därför presenterar vi Tingsholmsgymnasiet i det här magasinet och på vår webbsida. Vi hoppas att det hjälper dig att reda ut hur du faktiskt vill spendera de kommande tre åren – eller 1 096 dagarna.

Din gymnasietid är inte bara dagarna du spenderar i klassrummet. Det är också hur du vill använda tiden före och efter skoldagen. Kanske få mer tid till annat. Tingsholm är din egen gymnasieskola, lite närmare.

TINGSHOLM TILLSAMMANS

www.tingsholm.se

På Tingsholmsgymnasiet finns en lång tradition av att bedriva Ung Företagsamhet (UF).

På Ekonomiprogrammet och Försäljnings- och serviceprogrammet är det obligatoriskt, men UF finns också på andra program och som individuellt val.

Tingsholmsgymnasiet har i flera år haft många duktiga UF-företag. I år har Johanna Folkesson och Felix Hallgren drivit två olika företag. Båda tycker att de har fått erfarenhet som kommer att gynna dem i framtiden ifall de skulle vilja starta eget.

- Man lär sig hur man gör och många vill ju efter UF starta eget, säger Felix.

FLEXI-BRICKA UF har fått priser från Ulricehamns Sparbank för sin innovativa affärsidé om att skapa en bricka som kan användas som både en charkbricka gjord på korkar vilket gör att den inte glider och friktionen blir mindre, men om du vänder på brickan så kan den användas som ett underlägg om du ska ställa fram något varmt på bordet.

- Korkarna dämpar friktion och är också miljövänliga, säger Johanna.

BRAID IT UF hade också en speciell affärsidé. De jobbade mycket med att deras produkter skulle vara ekologiskt hållbara och gjorde armband på spillmaterial från Bolon mattor. De gör stilrena armband och vill visa hur enkelt det är att göra skillnad för naturen och framtiden.

- Vi vill trycka mycket på det här med ekologisk hållbarhet för att vi anser det som viktigt, säger Felix

På ung företagsamhet får man starta ett företag vilket är en bra erfarenhet att ha med sig i vuxenlivet. Man lär sig samarbeta och ta en roll i ett företag. Man lär sig också olika sätt att marknadsföra sitt företag och mycket mer.

- Man får lära sig hur man startar, driver och avvecklar ett företag, menar Felix.

UNG FÖRETAGSAMHET PÅGÅR under ett helt läsår och man blir indelad i en grupp som sedan ska skapa

ett unikt företag helt med egna idéer. Man får sedan gå på mässor, sälja och tävla om vilket företag som är bäst.

- Det var kul att tävla, vi vann faktiskt och kom på en första plats i årets säljande UF företag av sparbanken, säger Johanna.

Hur är det egentligen att driva ett företag i så ung ålder?

- Det är självklart mycket att göra men de är en kul bedrift när man ser utveckling och att vissa delar faller på plats, det jobbigaste har varit tidspressen man lär sig verkligen hur man ska lösa problem med begränsad tid. Men det är också roligt för man får verkligen utifrån det se hur det är att bedriva ett företag, säger Felix Hallgren.

TEXT: EDVIN TOSIC

UNG FÖRETAGSAMHET



Studentkampen innebär en fartfylld dag som börjar med kundvagnsrace följt av poängjakt och såparace. Klasserna ställs mot varandra för att vinna den ärofyllda studentbucklan!

STUDENTKAMPEN



Studentveckan

Tingsholmsgymnasiet har en lång tradition av att det under den sista veckan anordnas ett antal aktiviteter för de som ska ta studenten. Det är studentkamp, avslutningslunch, bal och studentavslutning i sporthallen dit släkt och vänner är välkomna.



Studentdagen börjar med en samling i sporthallen med tal, stipendieutdelning, sång och musik. Därefter går klasserna ner och förbereder sig för utspringet från skolan. Varje klass utspring är unikt och det bjuds på dansnummer till musik och konfetti! Efter utspringet blir studenterna grattade av familj och vänner.

STUDENTDAGEN



STUDENTBAL med parad genom stan



Träning på schemat

Klockan är strax efter åtta på tisdagsmorgonen och eleverna som går hockeygymnasium får information om dagens träningspass i omklädningsrummet av tränaren Tomas Wiberg. Det som väntar är ett ispass på nyspolad is i Lassalyckans ishall.

På Tingsholmsgymnasiet kan du både satsa på skolan och din idrott genom att välja en profil. Eleverna på hockeyprofilen kommer från olika program och går det som kallas för hockeygymnasium. Det är en lokal idrottsprofil (LIU) som innehåller kurser på 400 p inom bland annat träningslära.

EN AV DEM som går hockeyprofilen är Matheo Rydén som till vardags spelar i Ulricehamns IF:s ungdomslag. Matheo läser sitt andra år på ekonomiprogrammet.

- På sommaren spelar jag fotboll men när vintern närmar sig lägger jag fotbollen åt sidan och fokuserar på ishockeyn, säger Matheo Rydén.

De flesta elever som väljer att gå i hockeyprofil brukar spela i UIF

efter skoldagarna, men det finns även elever som tillhör andra klubbar.

- Jag spelar i Ulricehamns IF J18/J20 och jag brukar spela back. Jag jobbar intensivt och bra under stress. Vi spelade nyss DM, alltså Distriktsmästerskap, och vi kom tvåa i cupen.

MED IDROTTSPROFIL PÅ schemat tränar eleverna två dagar i veckan. Vanligtvis på tisdag och onsdag morgon klockan 07:50 till ungefär 09:15 för att sedan hinna byta om och duscha innan nästa lektion börjar nere på Tingsholmsgymnasiet.

- Visst, lektionerna är tidigt på morgonen men då vaknar man till på morgonen, speciellt om du kommer in i ishallen för där är det kallt. Under passet anstränger du dig fysiskt. Ibland kan träningarna vara jobbiga men ibland är det lite lugnare. Men

om tränaren vill att vi ska göra något måste vi göra det, berättar Matheo.

NÄR DET INTE är is på schemat så sitter man oftast uppe på hyllan i ishallen där de har teori. Då kan det vara allt från hur träningarna ser ut till att man ska skriva en månadsbok, om vilka mål man har med månaden och hur mycket av det man uppnår under månaden.

- Jag tycker träningarna är bra med både teoripass och det praktiska vi gör, säger Matheo Rydén.

TEXT: NEO KASK

PROFILER:
FOTBOLL
HOCKEY
LIU SPECIAL
DANS
MUSIK
BILD

www.tingsholm.se





lla elever på Tingsholmsgymnasiet sitter i Sim- och Sporthallen. En lokalpolis berättar om sitt yrke, om utmaningarna som finns och varför polis skulle kunna vara ett drömjobb.

Efter morgonföreläsningen är det dags för olika aktiviteter i Tingsholmsgymnasiets lokaler. Skidgymnasiet arrangerar en tävling i stakmaskin. På mediatekstorget sitter elever och lyssnar på professionella musikerna Daisy Chute och James Walker som spelar livemusik, de har kommit hela vägen från Storbritannien!

ELEVERNA HAR DEN här dagen fått välja de aktiviteter som intresserar dem mest. Varje elev har ett personligt schema. Här finns allt från livemusik, måla akvarell, hantverk och boxning med Bogesunds Boxningsklubb. Med aktiviteter, workshops och utställningar så finns det något för alla. Det är lätt att hitta något man tycker är kul.

DET SOM ÄR ovanligt inför årets kulturfestival är den stora kuben som står i mitten av mediatekstorget. Den är en del av KUB-programmet som uppmärksammar de mänskliga rättigheterna. Tingsholmsgymnasiet har fått äran att ha en av dessa kuber i skolan! I år har elever på samhällsvetenskapsprogrammet arbetat med FN:s deklaration artikel 7 med temat "Likhet inför lagen".

KLOCKAN SLÅR ELVA och beroende på hur det personliga schemat ser ut, har vissa elever lunch, som Elin Johansson (SA23). I matsalen säger hon att det har varit jättekul

och det har varit särskilt roligt att klappa de nykläckta kycklingarna. Hon ser också fram emot konserten med Tingsholms band som spelar 11:30. Men är en kulturdag viktigt? Är det värt att behålla? Elin tycker så.

- Det gör skolvardagen lite annorlunda och inte samma sak varje dag. Man får lära sig nya saker som inte bara är kopplade till olika skolämnen.

EFTER LUNCH INTRÄFFAR dagens mest förväntningsfulla evenemang. Uppe i Sim- och Sporthallen ser vi den kända Sebastian Stakset. Hans kompis Betz Assefa finns vid sidan om honom. Sebastian berättar ärligt om sådant han varit med om. Från ett liv som kriminell, till ett



bemötande av Gud, och sedan den omvändningen till kristendomen som har format honom till vem han är idag. Att kärlek alltid finns var hans budskap.

- Jag skriver från en annan motor i hjärtat, utifrån kärlek, säger Stakset.

Sebastian sjöng två av sina egna låtar, Mamma Förlåt och Blöder från Själen som fick igång publiken. Eleven David Stipuric (TE22) uppskattade föreläsningsformatet blandat med musik.

- Man känner till Stakset och hans musik. Det var



väldigt kul att få höra hans låtar och även höra historien bakom varför han skrev dem, det var väldigt roligt och intressant.

Med avslutande ord säger Sebastian Stakset när det gäller ungdomar som kämpar med mental ohälsa i olika former:

- Bli sams med dig själv och lär dig att tycka om dig själv innan du lär dig att tycka om allt annat och gör saker som får dig att må bra, inte saker som förväntas av dig.

EFTER EN LYCKAD dag som spred mycket glädje, lärande och skoj kan man se fram emot nästa års kulturfestival. Festivalgeneral och musiklärare Anna Mogren är väldigt nöjd med årets evenemang.

- Det blev bra för att det var en elevkommitté som valde och önskade olika aktiviteter. Därför vill jag att elever ska komma ut och ge sina förslag inför nästa års festival. Ofta i skolan får eleverna föreläsare som vi lärare har valt, men den här dagen får eleverna vara med och bestämma!



TEXT: MATTIAS SJÖÖ

TINGS HOLMS KULTURFESTIVAL

Hur ser framtidsmöjligheterna ut?

Så här har det gått för några av våra tidigare tingsholmare (som vi kallar alumner). Fler hittar du på instagram.

Hej Dennis Brolin, du gick Samhällsvetenskapsprogrammet och musikprofil och tog studenten 2016, vad har hänt sedan dess?

Efter min fysioterapeutexamen började jag jobba på Karolinska Sjukhuset i Solna på IVA:s neurointensivvårdsavdelning. Jag stortrivs verkligen, även om det här jobbet inte var vad jag tänkte när jag gick på universitetet. Till våren har jag tänkt påbörja min specialistutbildning, med inriktning intensivvård. På fritiden försöker jag lära mig att spela in, mixa och mastra egna låtar i min mini-studio, och jag har även fått riktig löparfeber och planerar att åka ned till Ulricehamn i höst för att delta i löpartävlingen och utmaningen Backyard Ultra.

Hur minns du Tingsholm?

Det första som kommer till tankarna är gemenskapen kring musiklektionerna, där träffade jag Jonathan som är en god vän än idag. Även om det inte har något med mitt yrke att göra så är musiken viktig för mej, jag är tacksam till mitt yngre jag som ville engagera sig i både sång och instrument. Och så måste jag även slå ett slag för beteen-
deinriktningens pensionärsprojekt. Där parades vi ihop med äldre, likasinnade personer för att planera och utföra aktiviteter tillsammans. Jag har fortfarande kontakt med "min pensionär" Berit!

Vad har du för tips till framtida Tingsholmare?

Gör det du vill göra, inte vad andra vill se dig göra. Det är okej att inte veta vart man ska ta vägen efter Tingsholm, få gör det, inklusive mig själv. Det finns gott om tid att fundera och testa på, och det finns alltid tid att ändra riktning.



Hej Caroline Pettersson, du gick Handels- och administrationsprogrammet (numera Försäljnings- och serviceprogrammet) och tog studenten 2017, vad har hänt sedan dess?

Jag har studerat till human resource med inriktning företagsekonomi på Jönköpings universitet. Sedan dess har jag arbetat som kandidatansvarig för ett företag i Varberg. HR är ett brett arbetsområde och berör samtliga frågor kring personal, allt ifrån rekrytering till arbetsrätt.

Hur minns du Tingsholm?

Det jag mest uppskattar nu i efterhand med just HA-programmet är både praktiken som gav mig extra jobb under skoltiden, kontakter, erfarenhet och även en fast tjänst efter examen. Men också möjligheten till att göra en yrkesförberedande utbildning till en högskoleförberedande utbildning genom tillval av kurser. Sedan var studentveckan med både studentkampen, bal och examensdagen en oslagbar vecka!

Vad har du för tips till framtida Tingsholmare?

Tips är att ta vara på skoltiden, tre år går fortare än vad man kan tro och det ska vara en rolig tid. Men också om du tror dig att en dag vara intresserad av att studera igen, är det bra att kolla vilka ämnen som kan vara bra att läsa. Studievägledarna kan vara till stor hjälp.



BARN- och fritidsprogrammet

NYHET!
Start HT-25

Läsåret 2025/26 startar vi upp Barn- och fritidsprogrammet! Ett spännande program för dig som är intresserad av att arbeta med barn eller med vuxna inom exempelvis friskvård och hälsa. Vill du lära dig att leda andra och hjälpa dem att utvecklas? Då är Barn- och fritidsprogrammet något för dig!

Vi erbjuder inriktningen **Pedagogiskt och socialt arbete**. Du får fördjupade kunskaper om människors olika förutsättningar och behov av stöd. Programmet ger dig goda kunskaper i ledarskap, kommunikation, samarbete, träning och hälsa, sociologi och psykologi. Du får lära dig om vad som påverkar människors utveckling, lärande och livsvillkor. Genom utbildningen utvecklas du även själv, både som person och som ledare.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN
Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN
Hälsopedagogik nivå 1, 100 p
Specialpedagogik nivå 1, 100 p
Pedagogik nivå 1, 100 p
Pedagogik nivå 2, 100 p

Naturkunskap nivå 1a2, 50 p
Samhällskunskap, nivå 1a2, 50 p

Inriktning:
PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE
Pedagogik nivå 3, 100 p
Pedagogiskt arbete nivå 1, 200 p
Socialt arbete nivå 1, 100 p
Socialt arbete nivå 2, 100 p

PROGRAMFÖRDJUPNING
Aktivitetsledarskap nivå 1, 100 p
Fritid och friskvård nivå 1, 200 p
Fritidskunskap nivå 1, 100 p
Service och bemötande 100 p
Idrott och hälsa nivå 2, 100 p



BYGG- och anläggningsprogrammet

LÄRLING!

Programmet vänder sig till dig som vill arbeta med att bygga, underhålla och göra ombyggnationer av hus och anläggningar. Du kan börja jobba direkt efter utbildningen eller fortsätta studera på högskola. Hos oss läser du inriktningen Husbyggnad.

Om du är intresserad av att arbeta med händerna och skapa något konkret, då är bygg- och anläggningsprogrammet något för dig! Här får du en utbildning som ger dig en bred kunskap om byggindustrin, från teknisk ritning till materialkunskap och praktisk byggkonstruktion. Du får också möjlighet att delta i spännande projekt, där du får arbeta med verktyg och maskiner, bygga och renovera hus och andra konstruktioner.

Det som gör bygg- och anläggningsprogrammet ännu mer lockande är att det också är en lärlingsutbildning. Det innebär att du får möjlighet att arbeta och lära dig yrket på riktigt redan under din utbildningstid. Det ger dig en fördel gentemot andra som inte har samma erfarenhet när det är dags att söka jobb efter examen. Under de tre åren är man som lärling ute på praktik minst halva utbildningstiden.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY* - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMEN

Bygg- och anläggning nivå 1, 200 p
Bygg- och anläggning nivå 2, 200 p

INRIKTNINGSÄMNEN

Husbyggnad nivå 1, 200 p
Husbyggnad nivå 2, 200 p
Husbyggnad nivå 3, 200 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Träarbete nivå 1, 2, 3, 500 p
Betong nivå 1, 100 p

**Hockey kan enbart läsas i åk 1, samt ett träningspass istället för två i åk 2 resp. åk 3 på grund av praktik. Sammantaget 200p.*

Att välja bygg- och anläggningsprogrammet ger dig även goda karriärmöjligheter. Byggindustrin är en viktig del av samhället och behovet av yrkesverksamma inom området är konstant. Elever som går bygg- och anläggningsprogrammet har goda chanser till jobb efter examen, både inom den privata och offentliga sektorn.

Så, om du är redo för en spännande utmaning, där du får lära dig praktiskt arbete, arbeta med verkliga projekt och utveckla din personlighet och sociala färdigheter, då är bygg- och anläggningsprogrammet något för dig!

Bygg- och anläggningsprogrammets lokaler ligger på Maskinvägen på Hesters industriområde. Där har man sin verksamhet i nya stora, ljusa och fräscha lokaler! Transport sker till Tingsholmsgymnasiet när andra ämnen ska läsas och för skollunch.



AXEL HELIN

I de fräscha bygglokalerna uppe vid Hesters industriområde spenderar Axel mycket tid. Han har precis börjat andra året på bygg- och anläggningsprogrammet. För honom har bygg alltid varit något han har varit intresserad av och vill utforska mycket mer.

- När vi har byggtimmar på schemat är det väldigt roligt för man får aktivera sig och inte bara sitta bakom en skolbänk, säger Axel Helin.

FÖR AXEL HAR tiden på bygg varit väldigt rolig så här långt. Här hamnar du i en mindre klass där man kan lära känna alla. Med en mindre klass kan eleverna få mer kontakt och handledning av lärarna.

- Det är skönt att det är en mindre klass för att man kan få hjälp mycket snabbare, säger Axel.

MED ENGAGERADE LÄRARE på bygg får man lära sig väldigt mycket. För Axel har tiden på Tingsholmsgymnasiet varit positivt då skolan engagerar sig för att ha olika dagar än bara vanliga skoldagar som kulturfestivalen och friluftsdagen. I årskurs två får man komma in i arbetslivet genom att praktisera.

- Det kommer bli väldigt intressant att komma ut på en arbetsplats och få utforska hur det är i verkligheten. Då får man ta mer ansvar också, säger Axel

OM DU HAR ett intresse för byggbranschen och har ett intresse för ämnet skulle Axel rekommendera programmet.

- Om du väljer bygg- och anläggningsprogrammet på Tingsholm kommer du att hamna i en trevlig miljö där du hela tiden lär dig nya saker.

TEXT: LUKAS BORGÅS

EKONOMI- programmet

Ekonomiprogrammet ger en gedigen grund i ämnen som företagsekonomi, marknadsföring, entreprenörskap och juridik. Du kommer att lära dig att analysera affärsstrategier, hantera ekonomiska utmaningar och förstå marknadstrender. Dessutom kommer du att ha möjlighet att tillämpa dina kunskaper genom praktiskt arbete och samarbete med företag och organisationer i kommunen. Det ger dig bra erfarenheter och kontakter inför framtiden och en bra grund för att starta eget företag.

Efter dina tre år är du behörig att söka de flesta kurser och program på högskolor och universitet, särskilt inom ekonomi, juridik och andra samhällsvetenskapliga områden.

Alla elever på programmet har Ung Företagsamhet (UF). Då får du starta ett UF-företag tillsammans med några av de andra i klassen. Hur formulerar man en affärsidé och hur man skriver en affärsplan?



Ekonominriktningen ger fördjupade kunskaper inom företagsekonomiska områden som redovisning, kalkylering, marknadsföring samt ledarskap och organisation. Inriktningen ger kunskaper i att starta och driva ett företag. Här ingår även grunderna i inköp och försäljning, marknadsföring och reklam samt en orientering om de lagar och regler som gäller inom det ekonomiska området.

Juridikinriktningen ger kunskaper om rättsordningens betydelse i ett demokratiskt samhälle och hur den påverkas av internationell rätt. Du utvecklar din förmåga att analysera och bedöma juridiska problem med hjälp av rättskällor och juridiska metoder. Du läser en kurs om rättsväsendets betydelse i samhället. Här ingår till exempel kunskap om våra grundlagar, straffrätt, processrätt, EU-rätt samt kunskap om vanliga juridiska begrepp. Du läser även affärsjuridik och får kunskap om lagar och avtal som påverkar olika affärsförhållanden.

VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNER

Engelska nivå 1,2,, 200 p
Historia nivå 1b, 100 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1b, 2b, 200 p
Naturkunskap nivå 1b, 100 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 2, 200 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNER

Företagsekonomi nivå 1, 100 p
Juridik nivå 1, 100 p
Moderna språk, 100 p
Psykologi nivå 1, 50 p

INRIKTNING EKONOMI (EK)
Entreprenörskap och företagande nivå 1, 100 p
Företagsekonomi nivå 2, 100 p
Matematik nivå 1b fortsättning, 100 p

INRIKTNING JURIDIK (JU)

Filosofi nivå 1, 50 p
Juridik nivå 2,3, 200 p
Psykologi nivå 2, 50 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Ledarskap och organisation nivå 1, 100 p (EK, JU)
Entreprenörskap och företagande nivå 1, 100 p (JU)
Företagsekonomi nivå 3, 100 p (EK)
Marknadsföring nivå 1, 100 p (EK)
Samhällskunskap nivå 3, 100 p (JU)



CALLE ANDERSSON

När Calle skulle välja program var Ekonomiprogrammet en självklarhet. Calle har haft det väldigt roligt så här långt under sina två år på Tingsholm. Under första året läser man Företagsekonomi och Juridik.

- Det är två intressanta ämnen som kan vara svåra men det är viktigt att lära sig, säger Calle.

UNDER ETTAN FÅR man välja inriktning som startar i årskurs två. Då står valet mellan inriktningarna ekonomi och juridik. För Calle var juridik ett mer intressant ämne. I trean får man starta ett UF-företag tillsammans med andra elever i klassen. Båda inriktningarna får möjlighet att starta ett UF-företag.

- Det ska bli jätteroligt att komma ut i arbetslivet. Jag är väldigt taggad. Det kommer bli roligt att göra nåt annat än att sitta i klassrummet, säger Calle

MED DE SKÖNA sofforna vid skåpen så är det ett perfekt ställe att ta det lugnt på. För Calle var det självklart att välja Tingsholm och enligt honom får man goda förutsättningar om man väljer Tingsholm.

- Tingsholmsgymnasiet är en bra skola där du har bra lärare som är engagerade, säger Calle.

EKONOMIPROGRAMMET ÄR ett högskoleförberedande program. Det kan vara en perfekt utbildning för dig, även om du inte riktigt vet vad du vill göra i framtiden.

- Ekonomi är ett roligt program där du får lära dig många roliga saker, avslutar Calle.

TEXT: LUKAS BORGÅS

EL- och energiprogrammet

El- och Energiprogrammet är din väg in i en spännande bransch! Programmet skapar möjligheter att arbeta inom en rad olika yrken inom el- och automationssektorn. Som elev kommer du att vara bekant med de senaste tekniken, vilket gör dig attraktiv för arbetsgivare och ökar dina chanser att få ett spännande jobb efter studierna!

Att arbeta praktiskt med modern teknik är centralt i hela utbildningen. Efter tre år är du attraktiv för såväl större som mindre företag inom en rad olika verksamhetsområden.

Utbildningen ger dig behörighet att arbeta som elektriker hos en behörig installatör. Du får också kunskaper inom automationsteknik. Detta gör att du får en bred och god grund att stå på inför ditt kommande yrkesliv.

Utbildningen har stort fokus på praktik. Under ditt arbetsplatsförlagda lärande (APL) kommer du under totalt 15 veckor att praktisera på ett flertal olika företag.

Vi erbjuder inriktningen **Elteknik**. Däremot läser du också kurser i automation för att få en bred kompetens. En elektriker kopplar och drar fram ledningar för elektricitet, men du kan även arbeta med att förebygga och reparera fel. Du får kunskap om hur man arbetar säkert och lär dig de lagar och förordningar som gäller vid elarbete. Dessa kurser ger dig senare möjlighet att få behörighet att självständigt arbeta som elektriker.

Du utbildar dig för yrken som automationstekniker, driftoperatör, elektriker, nätverkstekniker med mera. Efter utbildningen kan du jobba med allt från vanliga elinstallationer till larminstallationer, mät- och styrsystem. Du kan också välja att läsa vidare på yrkeshögskolan, högskolan eller folkhögskolan.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY- LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMEN

Automationsteknik nivå 1, 100 p
Dator- och kommunikationsteknik nivå 1, 100 p
Elteknik nivå 1, 100 p
Energiteknik nivå 1, 100 p

INRIKTNINGSÄMNEN

Ellära nivå 1, 100 p
Installationsteknik nivå 1,2, 200 p

Kommunikationsnär nivå 1, 100 p
Säkerhetssystem nivå 1, 100 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Service- och bemötande nivå 1, 100 p
CAD nivå 1,2, 200 p
Underhåll Elteknik nivå 1, 100 p
Elmotordrivsystem nivå 1, 100 p
Automationsteknik nivå 2, 200 p



NILS-MAGNUS JOSEFSSON

El-och energiprogrammet är ett program som lockar många sökande. Hur kommer det sig att det är så?

- Det finns hur många möjligheter som helst inom el, säger Nils-Magnus Josefsson.

En av anledningarna till att det är populärt är att det ger många möjligheter till jobb efter gymnasiet. Nils-Magnus går elprogrammet och han menar att många tror att eftersom det är ett yrkesprogram så kan man inte studera vidare på högskola, men det ingår kurser som gör att man blir behörig (men som går att välja bort).

- Jag vill plugga vidare efter gymnasiet eftersom jag vill jobba som ingenjör, säger Nils-Magnus.

LEKTIONERNA SER OLIKA ut beroende på vad man jobbar med. Det kan vara datateknik eller att jobba med något praktiskt som till exempel koppla sladdar och installera dem.

- Det brukar vara ganska så kul, säger han.

Datateknik är när man lär sig programmera PLC. En PLC är ett litet styrsystem för att styra tekniska funktioner som motorer eller maskiner av olika typer.

Teori är också en viktig del av programmet eftersom i slutet av trean så har man ett stort prov där man ser om man får en licens som elektriker. Provet är för att bli accepterad som elektriker.

VID NÅGRA TILLFÄLLEN har man haft LAN i skolan. Då spenderar man en kväll i skolan med att spela på datorerna tillsammans.

- Detta räknas också som datateknik, säger Nils-Magnus med ett leende.

TEXT: SEMSIR ISMAILJI

FORDONS- och transportprogrammet

Det här programmet passar dig som är intresserad av tekniken i och kring olika motor-drivna fordon och gillar att arbeta praktiskt. Utbildningen är för dig som vill lära dig mer om mekaniken och elektroniken som får moderna fordon att fungera.

Genom praktiska övningar och teorigenomgångar får du bland annat lära dig hur fordon är uppbyggda och fungerar. Du får med felsöka och reparera fordon med modern teknisk utrustning. Du får även utföra service på moderna fordon. Under årskurs 2 och 3 kommer du vara ute på APL (arbetsplatsförlagt lärande), totalt 15 veckor.

Utvecklingen har gjort datorn till ett viktigt hjälpmedel i dagens bilverkstäder. Datoranvändning är därmed ett självklart inslag i utbildningen liksom utbildning i el- och hybridteknik. Efter utbildningen kan du arbeta som exempelvis bilmekaniker.

I utbildningen ingår arbetsplatsförlagt lärande där du får chans att lära dig mer om hur yrket fungerar i praktiken

Du kan börja jobba direkt efter utbildningen eller fortsätta studera inom exempelvis yrkeshögskolan. Programmet ger dig högskolebehörighet (kurser som dock går att välja bort).

På Tingsholmsgymnasiet har vi en ljus, fräsch och modern verkstad där du som elev får möjlighet att jobba med riktiga bilar. Teoridelen av utbildningen genomförs enbart med digitala hjälpmedel.

Efter fullgjord och godkänd utbildning får du upp till 12 000 kr som bidrag till det egna körkortet.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN
Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN
Fordon och transport nivå 1,2, 400 p

INRIKTNING PERSONBIL
Personbilar- service och underhållsteknik nivå 1, 2, 400 p

PROGRAMFÖRDJUPNING
System och diagnosteknik nivå 1,2, 200 p

Reparations- och systemteknik nivå 1,2, 400 p
Hjulutrustningsteknik nivå 1, 200 p

Möjlighet till körkortsbidrag på upp till 12 000 kr.

Isac Brovall



HANNES HEDLUND

Hannes Hedlund har precis tagit studenten från fordons- och transportprogrammet på Tingsholmsgymnasiet. Han har under sina tre år trivts bra och är väldigt nöjd med sitt val.

- Kände att fordon var ett ganska självklart val, säger Hannes.

HANNES HAR EN stor passion för fordon och gillar att meka med A-traktorer, mopeder, crossar och allt annat som innehåller en motor. Därför kände han att fordons- och transportprogrammet var ett naturligt val för honom.

- Det är väldigt bra att få komma ut i riktiga verkstäder och få se hur det faktiskt går till, säger Hannes.

PRAKTIKEN ÄR EN stor del av fordons- och transportprogrammet och är något Hannes värdesätter mycket. Att få komma ut i riktiga verkstäder och se hur mekaniker arbetar ger en inblick i verkligheten och stora mängder kunskap.

- Studiebesöken är intressanta och roliga, säger Hannes.

HANNES ÄR SÄKER på att det alltid kommer finnas jobb för dem som utbildar sig inom fordonsbranschen. På Tingsholm finns en testutrustning som visar hur en elbil funkar. Att lära sig om elbilar och annan teknologi är också något som han ser som en viktig del av programmet eftersom det är en bransch som ständigt utvecklas och förändras.

TEXT: OLOF HÖGLUND

FÖRSÄLJNINGS- & serviceprogrammet

Försäljnings- och serviceprogrammet är en utbildning för dig som vill jobba inom handelssektorn. Programmet är för dig som vill arbeta med inköp, försäljning, marknadsföring, ekonomi, bokföring och kommunikation. Du får praktiska färdigheter som förbereder dig för arbetslivet, men du kan även få en grund för fortsatta högskolestudier.

Här får du chansen att utveckla dina färdigheter inom försäljning, kundservice och affärsutveckling. Med en stark koppling till näringslivet och spännande praktikmöjligheter kommer du att lära dig hur man skapar fantastiska kundupplevelser och driver framgångsrika affärer. Ta det första steget mot en spännande karriär inom försäljning och service och en värld av möjligheter!

Du får kunskaper om inköp och försäljning, service och ekonomi. Du läser entreprenörskap och lär dig hur man sätter igång och genomför ett projekt. Du får till exempel kunskap i att starta och driva företag och förstå hur vi människor samarbetar,

kommunicerar och löser problem för att nå bestämda mål.

Du lär dig att bli självständig och våga ta egna initiativ. Du lär dig också att sälja och ge service.

Minst 15 veckor av utbildningen sker på ett företag, det som kallas APL (arbetsplatsförlagt lärande). Alla elever på programmet startar dessutom ett eget UF-företag (Ung företagsamhet) tillsammans med några av de andra i klassen. Du lär dig se vägen från idé till att starta ett företag. Hur man värderar en affärsidé och hur man upprättar en affärsplan.

Efter gymnasieskolan kan du arbeta som försäljare i en butik, på ett företags försäljnings- eller ekonomiavdelning, med webbpublicering, som egen företagare, med inköp med mera. Goda kunskaper om handel och ekonomi är dessutom till nytta i många andra arbeten.

Du kan också välja att läsa vidare på yrkeshögskolan, högskolan eller folkhögskolan.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Entreprenörskap nivå 1, 100 p
Försäljning och kundservice nivå 1,2,3, 300 p
Handel nivå 1,2, 200 p
Handel och hållbar utveckling nivå 1, 100 p
Information och kommunikation nivå 1, 100 p
Praktisk marknadsföring nivå 1,2, 200 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Affärskommunikation nivå 1, 100 p
Inköp nivå 1, 100 p
Logistik nivå 1, 100 p
Handel nivå 3, 100 p
Exponering nivå 1, 100 p
Entreprenörskap och företagande nivå 1, 100 p



AGNES LJUNGGREN

Skolans kiosk Lilla Candyland har öppat. Där handlar just nu en elev en påse bilar och en läskburk. En bit därifrån, inne på Mediateket träffar vi Agnes Ljunggren som går i årskurs 3. Tack vare närheten till skolan visste Agnes att Tingsholm var den skola som hon ville gå på.

- Jag tyckte att försäljning och service verkade intressant och sedan möjligheten att läsa in högskolebehörighet som jag planerar att göra.

FÖR ATT UTVECKLA hennes praktiska kunskaper inom försäljning har Agnes och hennes klasskamrater gjort praktik (APL) på ett företag. I hennes fall var det på Bosättningsmagasinet. Att testa på arbetslivet tycker Agnes är kul.

- Det är roligt för man får komma iväg från skolan och testa arbetslivet. Det blir väldigt annorlunda.

DEN UPPSKATTADE KIOSKEN Lilla Candyland har också varit en bra möjlighet för att utveckla sina färdigheter inom denna bransch. Kiosken bemannas av elever från programmet. Det ger eleverna värdefulla erfarenheter inför arbetslivet.

Men även om det finns flera praktiska möjligheter erkänner Agnes att det är det teoretiska som är grunden till det praktiska. Ett kommande exempel på det är UF-företaget som Agnes och hennes klasskamrater ska göra under årskurs 3.

- Det ska bli roligt att starta ett företag och se hur det utvecklas, speciellt när man får göra det med sina kompisar.

TEXT: MATTIAS SJÖÖ

INDUSTRI- tekniska programmet

Industri tekniska programmet är en mångsidig utbildning som gör dig redo för arbetslivet. Vi erbjuder inriktningen Produkt och maskinteknik. Här får du lära dig att hantera och programmera datorstyrda maskiner som exempelvis CNC-maskiner och robotar. Efter avslutad gymnasieexamen har du stora möjligheter att få jobb inom industrisektorn.

Inom industrin sker bearbetning av olika material vid tillverkning av produkter och detaljer. Det kan vara en färdig produkt som en bil, kläder och möbler, eller detaljer som motordelar eller byggnadsmaterial.

Detta är en utbildning för dig som vill arbeta inom verkstadsindustrin eller i andra branscher som anställer utbildade verkstadsarbetare. Du lär dig montering och hur man arbetar efter ritningar. Du läser också CNC-teknik, teknologi och yrkesmatematik. Mätmetoder och ritningslära är andra viktiga delar av din utbildning.

Du kommer att fördjupa dig i CAD/CAM, datorstyrd produktion, verktygstillverkning och design. Även produktutveckling och entreprenörskap är viktiga bitar inom utbildningen. Genom ett nära samarbete med kommunens företag utformas innehållet i utbildningen så att det passar industrins framtida behov.

Under din studietid kommer delar av utbildningen vara arbetsplatsförlagd (APL) i 15 veckor. Det innebär att du har delar av din studietid ute på ett företag.

Efter avslutad utbildning kommer du som har gått inriktningen Produkt och maskinteknik att vara väl förberedd för ett arbete inom industrin med exempelvis tillverkning eller bearbetning. Efter utbildningen kan du arbeta som till exempel maskinoperatör eller yrken inom design, tryckning, konstruktion eller produktion. Du får också en högskolebehörighet för vidare studier eller att läsa vidare på yrkeshögskola eller folkhögskola.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Driftsäkerhet nivå 1, 100 p
Industriell produktion nivå 1, 100 p
Människan i industrin nivå 1, 100 p
Produktionsutrustning nivå 1, 100 p

INRIKTNING PRODUKT- OCH MASKINTEKNIK

Datorstyrd produktion nivå 1, 100 p
Produktionsutrustning nivå 2, 100 p
Produktutveckling nivå 1, 100 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Tillverkningsunderlag nivå 1, 100 p
Svetsteknik nivå 1, 100 p
Datorstyrd produktion nivå 2,3,4, 300 p
CAD nivå 1, 100p
CAM nivå 1, 100p
Industri teknisk fördjupning nivå 1, 100 p
Verktygsteknik nivå 1, 100 p



HENRIK FOHRMAN

- Jag valde att gå industri för att jag tycker att det är intressant att jobba med svarvar och CNC, berättar Henrik Fohrman som går i årskurs 3.

UNDERVISNINGEN ÄR annorlunda jämfört med de traditionella skollämnena. I industriprogrammens lokaler är det viktigt att tänka på både arbetsmiljö och säkerhet.

- Det första vi gör är att byta om till våra arbetskläder. Sen går vi in till verkstan och startar alla maskiner, där vi fortsätter att jobba på våra projekt.

DET SENASTE PROJEKTET som eleverna fick göra är ett tåg i metall. De fick tillverka hjulen och de andra delarna separat som de sedan satte ihop till ett fungerande lok som går att rulla på marken. Maskinerna de har fått prova på under första året är svarv, fräs och CNC.

- CNC är det jag tycker är roligast inom industri. Eftersom att jag gillar att jobba med programmering. CNC är en programmeringskod som används för att styra maskiner och ser till så att de fungerar som de ska, säger Henrik.

HENRIK SER ÄVEN fram emot sista året på programmet.

- Det jag ser fram emot mest är att få använda roboten och CAD. CAD är att man kodar en design av ett 3D objekt som man sedan tillverkar ett verkligt objekt. Vi har också fått åka och se hur det ser ut i en industri men jag ser fram emot att stå där själv och jobba.

TEXT: GABRIEL ANDERSSON

NATUR- vetenskapsprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet är en spännande och bred utbildning för dig som vill förstå hur världen fungerar och samtidigt utforska dina intressen inom vetenskap. Här får du fördjupa dina kunskaper inom matematik, biologi, fysik och kemi, samtidigt som du breddar dig genom kurser i andra ämnen.

Tycker du att matematik är spännande? På Naturvetenskapsprogrammet får du chansen att utveckla dina färdigheter och lära dig hur matematik kan användas för att lösa komplexa problem. Genom en mix av teori och praktiska moment, som laborationer och fältstudier inom fysik, kemi och biologi, får du en verklighetsnära utbildning.

Du kommer också att utveckla din förmåga att tänka logiskt, lösningsorienterat och kreativt. Tillsammans med likasinnade elever, som delar ditt intresse för vetenskap och att utforska, skapar ni en stimulerande och inspirerande gymnasietid.



På Naturvetenskapsprogrammet har du möjlighet att välja mellan två inriktningar inför årskurs 2. Väljer du inriktningen **Naturvetenskap**, så fördjupar du dig inom de naturvetenskapliga ämnena. Du läser då nivå 2 i biologi, kemi, fysik och matematik fortsättning.

Vill du i stället kombinera ditt intresse för vetenskap med samhällsfrågor? Då är inriktningen **Naturvetenskap och Samhälle** något för dig. Du studerar ämnen som biologi, kemi och matematik, men även geografi, samhällskunskap och hållbart samhällsbyggande.

På båda inriktningarna erbjuds du möjlighet att läsa kurser som maximerar dina meritpoäng, vilket ger dig extra fördelar när du söker vidare till högre utbildningar. En av de största fördelarna med Naturvetenskapsprogrammet är den bredd av möjligheter det ger dig efter gymnasiet. En del väljer att studera vidare till exempelvis läkare, civilingenjör, biolog, psykolog eller veterinär. Andra går vidare till utbildningar inom bioteknik, ekonomi, miljövetenskap eller samhällsbyggnad. Oavsett vad du väljer att göra efter gymnasiet kommer de förmågor och färdigheter du har utvecklat under din utbildning att vara värdefulla.

VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNINGEN
Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1b, 100 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1c, 2c, 200 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 100 p
Svenska/sv som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNINGEN
Biologi nivå 1, 100 p
Fysik nivå 1b, 150 p
Kemi nivå 1, 100 p

Matematik fortsättning nivå 1c, 100 p
Moderna språk, 100 p

Inriktningar:
NATURVETENSKAP
Biologi nivå 2, 100 p
Fysik nivå 2, 100 p
Kemi nivå 2, 100 p
Matematik fortsättning nivå 2c, 100 p

Programfördjupning 200 p
Naturvetenskaplig specialisering nivå 1, 100 p
Matematik fördjupning nivå 1, 100 p *eller*
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p

NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE
Geografi nivå 1, 100 p
Samhällskunskap nivå 2, 100 p
Ett naturvetenskapligt ämne, biologi nivå 2/fysik nivå 2/kemi nivå 2, 100 p

Programfördjupning 300 p
Naturvetenskaplig specialisering nivå 1, 100 p
Samhällskunskap nivå 3 100 p
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p



CHRISTIAN YOUNAN

Christian Younan går sitt andra år på Naturvetenskapsprogrammet, som är högskoleförberedande vilket lockade honom att välja det. Han ville gå något som ger många olika möjligheter för framtida studier. Christian gillar NO-ämnena och matematik. Det gjorde att han verkligen ville välja natur.

- Jag valde inriktningen naturvetenskap, eftersom jag vill läsa mycket biologi, kemi, fysik och matematik, säger Christian.

CHRISTIANS FAVORITÄMNE är matte. På Naturvetenskapsprogrammet går man snabbt igenom matematikkurserna, vilket ger ett högre tempo än många andra program.

- Jag kommer att utbilda mig till läkare. Naturvetenskapsprogrammet är perfekt för mig eftersom det ger behörighet till nästan alla utbildningar, förklarar han.

PÅ NATURVETENSKAPSPROGRAMMET lär man sig även att ta ansvar för sina studier och arbeta självständigt. Det som man får läsa och lära sig mest är biologi, fysik, kemi och matematik.

- Jag skulle rekommendera programmet för att det ger många valmöjligheter i framtiden och man kan bli vad man vill. Jag är väldigt nöjd med mitt val och har aldrig ångrat det, säger Christian.

CHRISTIAN TYCKER ATT programmet är stimulerande och utvecklande, och att det dessutom är roligt att få utmana sig själv och lära sig saker tillsammans med andra.

- Har du lite högre tempo och pluggar så kommer du klara det, avslutar Christian.

TEXT: LANA ALABID

SAMHÄLLS- vetenskapsprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet är en bred och allmän utbildning med människan i centrum – människan som individ och människan som en del i ett större sammanhang. Programmet riktar sig särskilt till dig som vill gå en gymnasieutbildning med sikte mot vidare studier.

Undervisningen är inte bara teoretisk, utan du får dessutom tillfälle att tillämpa dina kunskaper i olika praktiska moment, göra undersökningar och åka på studieresor. Under år 2 får du resa med klassen till Stockholm och besöka bland annat riksdagen och högskola, samt göra aktiviteter som är specifika för den inriktning du går.

Hos oss kan du välja mellan tre inriktningar, vilket görs under årskurs ett.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL -LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1b, 100 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1b, 2b, 200 p
Naturkunskap nivå 1b, 100 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 100 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Filosofi nivå 1, 50 p
Moderna språk, 200 p
Psykologi nivå 1, 50 p

Inriktningar:

BETEENDEVETENSKAP

Ledarskap och organisation nivå 1, 100 p

Psykologi nivå 2, 50 p
Samhällskunskap nivå 2, 100 p
Sociologi nivå 1,2, 200 p

Programfördjupning
Pedagogik nivå 1 100 p
Psykologi nivå 3 nivå 1
Hum. och samhällsv. specialisering
nivå 1, 100 p

MEDIER, INFORMATION OCH
KOMMUNIKATION
Medier, journalistik och
kommunikation nivå 1,2, 300 p
Medieproduktion nivå 1,2, 200 p
Digitalt skapande nivå 1, 100 p

Programfördjupning
Psykologi 2 nivå 2, 50 p

Beteendevetenskap

Du får kunskaper om människors utveckling och hur vi anpassar oss och samspelar med andra människor. Här ingår att förstå olika typer av organisationer och ledarskap. Inriktningen ger dig även kunskaper om kommunikation mellan människor. Du ska förstå vikten av ledarskap och ha kunskap om gruppprocesser och konflikthantering.

Medier, information och kommunikation

Du får kunskaper om mediernas roll i samhället och hur man använder olika medier för att förmedla budskap. I inriktningen studerar du allt från journalistik, information och reklam till foto och film. Dessutom får du praktiskt arbeta med de olika medierna.

Samhällsvetenskap

Inriktningen är för dig som gillar samhällsfrågor. Du får en bred samhällsinriktad utbildning där du lär dig om hur samhället utvecklats genom historien, hur det fungerar och förändras idag. Vilka drivkrafterna är och vad som påverkar människors tankar. Mänskliga rättigheter och en hållbar utveckling.

Fotografisk bild nivå 1, 100 p
Samhällskunskap 2, 100 p

SAMHÄLLSVETENSKAP

Geografi nivå 1, 100 p
Religionskunskap nivå 2, 50 p
Samhällskunskap nivå 2, 3, 200 p
Historia nivå 2a, 100 p

Programfördjupning
Internationella relationer nivå 1, 100 p
Humanistisk och samhällsveten-
skaplig specialisering nivå 1, 100 p
Hållbart samhällsbyggande
nivå 1, 100 p



MAJA HENNING

Samhällsvetenskapsprogrammet ger många möjligheter i framtiden. Tänkbara utbildningsvägar framåt skulle kunna vara journalist, psykolog eller polis.

- Jag har haft funderingar på att bli neuropsykolog, då passar programmet och beteendeinriktningen bra för då får man lära sig psykologi och beteende, säger Maja Henning.

INFÖR ÅRSKURS 2 finns det olika inriktningar man kan välja, media, samhällsvetenskap eller beteendevetenskap. Maja går beteende vilket har gett henne mycket erfarenhet som hon tycker är viktigt för framtiden.

- Man lär sig att vara en bra ledare för att kunna styra men också att kunna kommunicera bättre med människorna i din omgivning, säger Maja.

MAJA KÄNNER ATT hon har tid med att kunna plugga och att samtidigt få möjligheten att göra aktiviteter och extrajobba lite vid sidan av studierna.

- Om jag tar ansvar för mitt skolarbete hinner jag med mina fritidsintressen och mitt jobb. Dessutom finns det många lärare på skolan som hjälper dig när du behöver det och man får alltid ett bra bemötande, berättar Maja.

MAJA REKOMMENDERAR att gå på Samhällsvetenskapsprogrammet ifall du som person vill veta hur folk tänker och gör i samhället, eller ifall du vill gå på högskola och ha en bred gymnasieutbildning som grund.

- Inom samhällsvetenskap finns det mycket kunskap och erfarenhet att samla på sig. Det ger dig goda chanser för det du vill göra efter gymnasiet, säger Maja.

TEXT: HUGO SANDIN

TEKNIK- programmet

Teknikprogrammet på Tingsholmsgymnasiet passar dig som vill ha en bred högskoleförberedande utbildning med inslag av praktiska moment, som ger dig många olika valmöjligheter inför framtiden.

Dina spännande karriärvägar kan leda till ingenjörsyrken, IT-branschen, eller naturvetenskapliga yrken som fysiker, forskare och astronom. Du kan även sikta på yrken utanför teknikområdet, som pilot, ekonom eller psykolog.

Ett fjärde år – bli gymnasieingenjör. Unikt för teknikprogrammet är att du kan välja att gå ett fjärde år och bli gymnasieingenjör. Utbildningen under det fjärde året blandar undervisning i skolan med arbetsplatsförlagt lärande och ger goda möjligheter till jobb direkt efter utbildningen.



Tingsholm erbjuder två inriktningar. **Informations- och medieteknik** med fokus på programmering och webb, samt **Samhällsbyggande och miljö**, där hållbart byggande och arkitektur står i centrum.

Välj en programfördjupning inför ditt andra år:

Matematikvetenskap

Alternativet för dig som vill ha största möjliga konkurrenskraft inför ansökan till vidare studier, fokus på matematik och fysik. Här finns möjlighet att maximera dina meritpoäng.

Teknik och design

Du läser matematik och fysik men också grafisk design via kurs(er) i CAD - computer-aided design. Denna programfördjupning ger behörighet till längre utbildningar motsvarande civilingenjör.

Teknisk entreprenör

Du läser matematik och fysik på grundnivå, CAD, följt av mer fokus på företagande och ekonomi. Här deltar du också i UF – Ung Företagsamhet, där du tillsammans med andra elever startar och driver ett UF-företag.

TEKNIK OCH DESIGN

Cad nivå 1, 100 p
Matematik fortsättning nivå 2c, 100 p
Fysik nivå 2, 100 p

MATEMATIKVETENSKAP

Matematik fortsättning nivå 2c, 100 p
Matematik fördjupning nivå 1, 100 p
Fysik nivå 2, 100 p

Möjlighet att läsa ett fjärde år för examen som gymnasieingenjör. Mer info hos din studie- och yrkesvägledare.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNINGEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1c, 2c 200 p
Naturkunskap nivå 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 100 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNINGEN

Fysik nivå 1b, 150 p
Kemi nivå 1, 100 p
Teknik 1, 2, 200 p
Matematik fortsättning nivå, 1c

VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

Inriktningar:

INFORMATION- OCH MEDIETEKNIK
Informationsteknik nivå 1, 100 p
Programmering nivå 1, 100 p
Webbutveckling nivå 1, 100 p

SAMHÄLLSBYGGANDE OCH MILJÖ

Arkitektur nivå 1, 100 p
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p
Byggnadsverk nivå 1, 100 p

Val av fördjupning inom respektive inriktning:

TEKNISK ENTREPRENÖR
Entreprenörskap nivå 1, 100 p
Företagsekonomi nivå 1, 100 p
Cad nivå 1, 100 p



KLARA NORÉN

På teknikprogrammet är det mycket fokus på matematik men även vissa NO-ämnen som kemi och fysik. Väljer du teknik så kan du senare utbilda dig till exempel till ingenjör, programmerare, arkitekt eller varför inte pilot?

ENLIGT KLARA NORÉN är matematiken inte så svår som många säger, det är lite högre tempo men det är bara att vara mer uppmärksam och skarp för att följa med.

- Matten är inte så svår egentligen utan det är bara att lyfta upp blicken och lyssna på lektionerna så hänger man med. Ifall du missar något är det bara att ta igen det snabbt, om du är sjuk så hinner du fortfarande komma i kapp med arbetet om du har bra struktur för att lösa det själv, säger Klara.

PÅ TEKNIKPROGRAMMET är det viktigt att anstränga sig, därför pluggar hela klassen lika mycket för att hålla sig själva uppdaterade. Detta tycker Klara är väldigt positivt.

- När alla i klassen är inriktade på att plugga så är det ingen i klassen som ses som konstig för att man pluggar, utan alla måste plugga för att klara av uppgifterna som vi får, menar Klara.

KLARA TYCKER ATT teknik är ett utmärkt program för dig som gillar att räkna mycket, antingen för matte eller för att lösa problem.

- Det är roligare att räkna än att läsa sig igenom uppgifterna. Här får du lära en massa saker som du inte visste sen innan, säger Klara.

TEXT: HUGO SANDIN

VÅRD- och omsorgsprogrammet

Här är människan i centrum! Det är valet för dig som lockas av att jobba inom hälso- och sjukvården, psykiatri, akutsjukvården eller äldre- och handikappomsorgen. Hos oss har vi den unika profilen Barn och ungdomsvård. Efter utbildningen kan du börja jobba eller eventuellt läsa vidare på högskola/universitet.

Du läser kurser i psykologi och psykiatri och får grundläggande kunskaper om våra känslor och upplevelser och vad dessa kan betyda för vår hälsa. Du får kunskaper om människokroppens uppbyggnad, funktion och utveckling från livets början till dess slut. Här ingår kunskaper om vanligt förekommande sjukdomar och medicinska behandlingar.

Du får lära dig att utföra första hjälpen vid skada eller akut sjukdom och avancerad HLR och barn-HLR (hjärt-lungräddning). Inom vården används informationsteknik och annan teknisk utrustning som du får lära dig hantera. Under studietiden varvas teoretiska kunskaper med praktiska färdigheter, exempelvis hjärt- och lungräddning, blodprovtagning och blodtrycksmätning. Redan under din gymnasietid kommer du i kontakt med arbetslivet.

Vi gör studiebesök på olika arbetsplatser och bjuder in gästföreläsare till skolan. Du har dessutom arbetsplatsförlagt lärande (APL) om minst 15 veckor. APL spelar en central roll och ger dig inblick och erfarenheter i ditt kommande yrkesliv.

Du lär dig om människokroppens uppbyggnad samt om olika sjukdomar och deras orsaker, symtom och diagnoser. Här ingår också att kunna göra undersökningar och medicinska behandlingar samt att ge vård och omsorg. Du får också lära dig om hur vår hälsa påverkas av våra levnadsvanor, till exempel hur vi åter och motionerar.

Efter utbildningen kan du gå rakt ut i yrkeslivet och arbeta bland annat inom barn och ungdomssjukvård, som till exempel barnavdelning, BB eller inom neonatalvård, undersköterska eller personlig assistent.

Om du läst in högskolebehörighet kanske det ligger nära till hands att fortsätta studera på högskola för yrken som sjuksköterska, massör, polis eller med något arbete inom räddningstjänsten.



VALBARA PROFILER: DANS - BILD - MUSIK - LIU FOTBOLL - LIU HOCKEY - LIU SPECIAL

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Anatomi och fysiologi nivå 1b, 100 p
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning nivå 1,2, 200p
Gerontologi och geriatrik nivå 1, 100 p
Hälso- och sjukvård nivå 1,2, 200p
Omvårdnad nivå 1,2, 200 p
Psykiatri nivå 1,2, 200 p
Psykologi nivå 1, 50 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Barn- och ungdomsvård nivå 1, 200 p
Möjlighet till körkortsbidrag på upp till 12 000 kr



EBBA MARTINSSON

- Jag valde vård- och omsorgsprogrammet för att det verkade vara ett intressant program. Det är jätteroligt och jag tycker om att hjälpa andra, berättar Ebba Martinsson.

EBBA GILLAR ÄMNEN som handlar om hur människan fungerar. Hon går sitt tredje år på gymnasiet. Hur kroppen funkade är väldigt intressant. Det ger goda kunskaper som är värdefulla att ha i framtiden. På VO får du bred kunskap om hur en kropp fungerar berättar hon och fortsätter:

- Jag vill jobba på BB i framtiden för att det verkar roligt och intressant för mig. På den avdelningen kan man jobba som barnmorska, undersköterska eller läkare.

EBBA HAR VARIT på praktik, även kallat APL, på äldreboenden och inom hemtjänsten. På praktiken får man testa det man har läst i skolan.

- Jag har känt mig bekväm på alla praktikplatser men jag tycker mest om hemtjänsten. Det var jätteroligt och man fick lära sig väldigt mycket. Jag fick träffa nya människor hela tiden. Det var jätteintressant och roligt, menar Ebba.

PÅ VO LÄR man sig om hälsa, medicin, pedagogik och även psykologi.

- Jag rekommenderar mina vänner som ska börja gymnasiet att börja på vård- och omsorgsprogrammet. Man lär sig väldigt mycket om hur människan fungerar och om människans kropp. Man kan jobba direkt efter gymnasiet och det är det som är jättebra tycker jag.

TEXT: LANA ALABID

Här kan du bli behörig!



Introduktionsprogrammen är till för den som inte är behörig till ett nationellt program. Här kan man bli behörig eller gå vidare direkt till yrkeslivet.



På Tingsholmsgymnasiet finns fyra olika alternativ för den som inte blivit behörig till ett nationellt program. Gemensamt för alla fyra introduktionsprogrammen är att man utgår från elevens studiemotivation och förkunskaper från tidigare studier.

PROGRAMINRIKTAT VAL

Det här alternativet syftar till att skaffa sig behörighet till ett visst nationellt program. Det nationella program som utbildningen är riktad mot kan vara både ett yrkesprogram eller ett högskoleförberedande program.

En elev är behörig som har; godkänt i svenska eller svenska som andraspråk, matematik och engelska samt mint tre andra ämnen eller svenska eller svenska som andraspråk, matematik eller engelska och minst fyra andra ämnen.

YRKESINTRODUKTION

Här får man möjligheten att få mer kunskap om ett eller flera yrken eller gymnasieprogram. Yrkesintroduktion kan ge behörighet till ett yrkesprogram på gymnasieskolan eller hjälpa till att få ett arbete eller en praktikplats. Undervisningen sker i skolan men vanligtvis också genom praktik ute på en eller flera arbetsplatser.

INDIVIDUELLT ALTERNATIV

Individuellt alternativ utformas för enskild elev och vänder sig i första hand till ungdomar som inte är behöriga till ett yrkesprogram eller till ungdomar som vill ha en mer allmänt inriktad utbildning som förbereder dem för annan utbildning. Utbildningen får innehålla grundskoleämnen som eleven saknar godkända betyg i och hela eller delar av gymnasieskolans kurser. Det kan också ingå andra insatser, exempelvis motivationsinsatser eller praktik.

SPRÅKINTRODUKTION

Ett alternativ för dig som har ett annat modersmål än svenska och som nyligen har anlänt till Sverige. Utbildningen beräknas pågå 2-4 år, med fokus på svenska språket. Det kan finnas flera språkintroduktionsgrupper på Tingsholmsgymnasiet och placering sker i en grupp utifrån tidigare skolbakgrund. Eleverna läser ämnen och har möjlighet att uppnå betyg för att kunna studera vidare på IM, Vuxenutbildningen, eller andra studier eller komma ut i arbete.

STUDIE- VERKSTAN

HÄR KAN DU:

Få stöttning att klara dina betyg.

Spetsa dina betyg.

Få tillgång till en lugn studieplats med pedagog större delen av skoldagen.

Bli klar med läxor och uppgifter under skoltid - slippa plugga hemma!

Få möjlighet till anpassning vid särskilda behov, ex förlängd provtid.

Öppettider:
Mån - Tors 07.40-15.00
Fre 07.40-14.30



Testa vår egen
Smoothie!

BAGUETTER
SMÖRGÅSAR
SMOOTHIE
YOGHURT
DRYCKER
m.m.

**BILD
DANS
MUSIK
IDROTT**

BILD DANS MUSIK IDROTT

- **LIU Fotboll**
- **LIU Hockey**
- **LIU Special-valfri idrott**
- **RIG och NIU Längdskidor***

Utövar du någon idrott eller gillar att uttrycka dig i bild, dans eller musik? Hos oss har du möjlighet att välja någon av våra profiler!

Läs mer på www.tingsholm.se

** ansöks via Svenska Skidförbundet*



**ULRICEHAMNS
KOMMUN**