

MAGASIN TINGSHOLM

#10 TINGSHOLMSGYMNASIET

STUDENT
VECKAN

ALLA
PROGRAM

PROFILER

IDROTT - DANS - BILD - MUSIK

VÄLKOMMEN

TILL MAGASIN TINGSHOLM

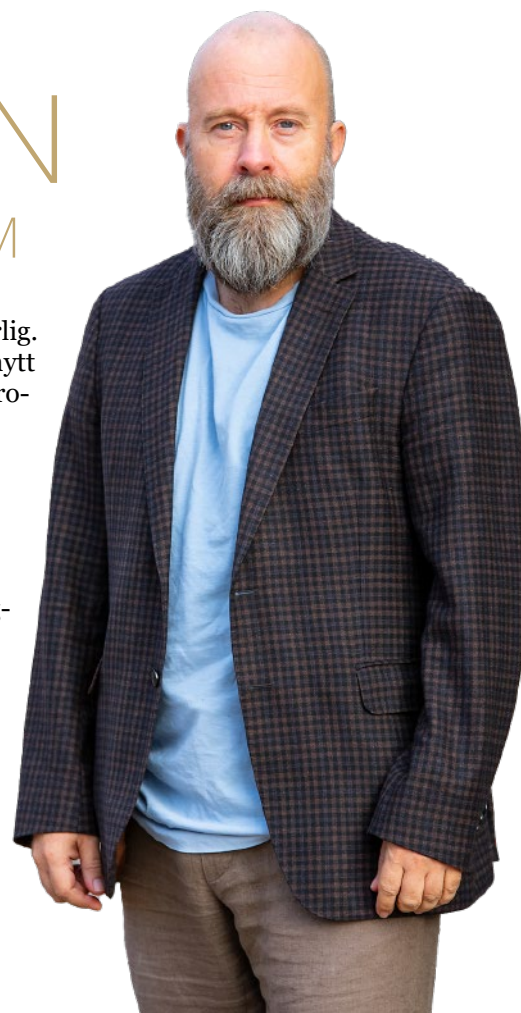
Den svenska gymnasieskolan har varit mycket föränderlig. Höstterminen 2025 infördes nya ämnesplaner och ett nytt betygssystem och samma år startade vi också ett nytt program – barn- och fritidsprogrammet.

Från skolans sida vill vi att du som ska söka till gymnasiet ska veta så mycket som möjligt om vår skola: Vilka program, inriktningar och profiler erbjuder vi? Hur ser vårt utbud av individuella-val-kurser ut? Hur kan man få ihop alla meritpoäng? Vilken sorts stöd finns tillgängligt om skolan blir alltför jobbig?

All denna information ska vi göra tillgänglig, så att du kan göra ett så väl underbyggt gymnasieval som möjligt. Vi gör det genom öppet hus, besöksdagar, sociala medier och vår hemsida – men också med hjälp av den här tidskriften. Den har vi inte fyllt endast med hårda fakta om skolan, utan låter framförallt skolvardagen titta fram på olika sätt.

Trevlig läsning!

Matthias Nordgren



Din gymnasietid består av 1 096 dagar. Hur vill du fylla dem?



Upptäck en närmare gymnasieskola med större gemenskap, högre engagemang och mer utrymme till det som gör gymnasietiden till ett minne för livet – upptäck Tingsholm!

Visste du att du sover bort ungefär ett år av din gymnasietid? Att du spenderar 15,96 dagar på att snooza? Eller att du lägger 1,5 månad på att äta? Tiktok? Runt 69 dagar. Om du skulle gå på en annan gymnasieskola har du en restid på minst 700 timmar. Lika mycket som ett helt läsårs undervisningstid.

Det är inte lätt att veta vad du vill göra av din tid på gymnasiet. Därför presenterar vi Tingsholmsgymnasiet i det här magasinet och på vår webbsida. Vi hoppas att det hjälper dig att reda ut hur du faktiskt vill spendera de kommande tre åren – eller 1 096 dagarna.

Din gymnasietid är inte bara dagarna du spenderar i klassrummet. Det är också hur du vill använda tiden före och efter skoldagen. Kanske få mer tid till annat. Tingsholm är din egen gymnasieskola, lite närmare.

MEJLADRESS: so-tingsholm@ulricehamn.se

BESÖKSADRESS: Tingsholmsgymnasiet, Tre Rosors väg, Ulricehamn

HEMSIDA: www.tingsholm.se

LAYOUT: Mats Bogren

TEXTER: Elever som läser medieinriktningen på SA.

FRAMSIDAN: Jack Skantze, Molly Pettersson. Foto: Lydia Björk



[instagram.com/tingsholmsgymnasiet](https://www.instagram.com/tingsholmsgymnasiet)



TINGSHOLMS
GYMNASIET



ULRICEHAMNS
KOMMUN

www.tingsholm.se

Ung Företagsamhet

På Tingsholmsgymnasiet finns en lång tradition av att bedriva Ung Företagsamhet (UF).

På Ekonomiprogrammet och Försäljnings- och serviceprogrammet är det obligatoriskt, men UF finns också på andra program genom det som kallas individuellt val.

Under ett läsår får eleverna som genomför UF (Ung företagsamhet) erfarenhet av hur det är att driva ett eget företag. Från idé och färdig produkt eller tjänst, till att avsluta företaget i slutet av läsåret. Minst lika viktigt är också den personliga utvecklingen som eleverna upplever under läsåret. Det är något som Stefani Johanna, ekonomi- och marknadsansvarig i företaget CO2togetherUF, märker redan efter att ha varit igång en dryg månad.

- Verkligen! Man känner sig redan mer vuxen, exempelvis genom att kontakta folk och boka möten. Det är väldigt lärorikt, menar hon.

Även Selma Försth och Vendela Hallifax är inne på samma tanke.

- Det ska bli väldigt spännande och lärorikt, man kommer nog växa mycket som person under det här året. Det är både nervöst och spännande, man vet inte hur det ska gå, säger Vendela.

- Jag förväntar mig att utvecklas som person i grupp med andra. Nu är det ett grupparbete i nästan ett år vilket man aldrig gör annars, fortsätter Selma.

ATT STARTA ETT UF-företag kräver att man tar fram en produkt eller tjänst som företaget ska marknadsföra och sälja. CO2togetherUF har bestämt sig för att utgå från två faktorer i det arbetet.

- Vi började med att kolla på faktorerna ekologisk och social hållbarhet. Utifrån de perspektiven har vi försökt binda ihop det till en produkt. Vi kommer producera tygpåsar innehållande biokol som symboliserar hållbarhet och integrering, säger Selma, som är försäljnings- och produktionsansvarig i företaget.

Vendela är VD och berättar vidare om produkten som formas utifrån faktorerna.

- Tyget är spillmaterial som vi fått från företaget Engtex. Det kommer också vara producerat av personer som kanske inte har så lätt att komma in i arbetslivet. En del kommer ske idéellt så det blir också en social grej utav det, menar hon.

JUST BIKOL ÄR något som varit viktigt att få med i produkten och det var på en samhällskunskapslektion som intresset väcktes. De berättar att

biokol fungerar som en luftrenare och så kallad kolsänka (samla upp kol ur atmosfären).

- Den tar också upp fukt, som gör att man kan lägga påsen i badrummet, tvättstugan eller andra ställen där du vill rena luften. Sen kan man öppna påsen och hålla ut biokolet i rabatten så fungerar det som raketbränsle för växterna. Påsen kan man återanvända som smyckesförvaring eller annat, förklarar Vendela.

Att produkten ska leva vidare och ha en cirkulär livslängd har varit viktigt säger Selma.

MÅLET MED UF kan vara olika och behöver inte enbart vara att tjäna pengar. Erfarenheten att bedriva företag och att växa som människa är något som tjejerna i CO2togetherUF lyfter fram, men också det nyväckta intresset för biokol.

- Vårt primära mål är först och främst att sprida budskapet. Sedan satsar vi på att vinna priser och gå långt inom UF. Skulle vi gå med vinst är det bara en bonus, avslutar Selma.

Felix Hallgren och Johanna Folkesson
Stefani Johanna, Vendela Hallifax
och Selma Försth i CO2togetherUF.



Studentveckan

Tingsholmsgymnasiet har en lång tradition av att det under den sista veckan anordnas ett antal aktiviteter för de som ska ta studenten. Det är studentkamp, avslutningslunch, bal och studentavslutning i sporthallen dit släkt och vänner är välkomna.



Studentkampen innebär en fartfylld dag som börjar med kundvagnsrace följt av poängjakt och såparace. Klasserna ställs mot varandra för att vinna den ärofyllda studentbucklan!

STUDENTKAMPEN



Studentdagen börjar med en samling i sporthallen med tal, stipendieutdelning, sång och musik. Därefter går klasserna ner och förbereder sig för utspringet från skolan. Varje klass utspring är unikt och det bjuds på dansnummer till musik och konfetti! Efter utspringet blir studenterna grattade av familj och vänner.

STUDENTDAGEN



STUDENTBAL
med parad genom stan.

TINGSHOLMS

KULTUR-FESTIVAL

Varje år arrangerar Tingsholmsgymnasiet en kulturfestival där gästande föreläsare och artister (2025 hade vi Alex Hermansson och Carl-Einar Häckner), organisationer, elever och personal, tillsammans skapar en fantastisk dag!

Vad hände sen?

Hej Henrik Gustafsson! Du gick EI- och energiprogrammet med inriktning elteknik, vad gör du nu och hur kom det sig att du valde att söka till Tingsholm?

- Jag har precis börjat jobba som servicetekniker inom fastighetsautomation på företaget Nordomatic. För mig var det ganska självklart att jag skulle gå på Tingsholm, det var nära och bra. Även om jag inte kände så många till en början så var det väldigt skönt att ha skolan nära. Jag tror också att det gynnar oss som går yrkesprogram. Redan under skolgången får vi möjlighet att skaffa kontakter på "hemmaplan" som kan vara bra att ha i arbetslivet.

Vilka är dina starkaste minnen från åren på Tingsholm?

- Det måste vara studentveckan. Att uppleva alla roliga saker under den veckan såsom studentkampen, balen och att sedan till sist få springa ut på trappan var ett fantastiskt avslut på tre väldigt roliga år. Förutom det så finns det också många kul minnen tillsammans med de i min klass. En annan höjdpunkt för mig är även resan till Berlin som vi gjorde i trean.

Vad har du för tips/råd till nuvarande Tingsholms-elever?

- Kämpa på och gör det bästa av era tre år. Även om det är tufft ibland så kommer det garanterat vara värt det när ni själva äntligen får ta studenten.

Vad är din plan framöver?

-Bli duktig på det jag jobbar med, och försöka komma in i vuxenlivet!



Hej Jousefin Yousef! Du gick samhällsprogrammet och tog studenten 2024, vad gör du nu?

- Just nu jobbar jag på lager och inom vården. Jag försöker spendera mycket tid med min familj och mina vänner, men i vissa perioder kan det bli lite tufft för alla jobbar på olika ställen. Jag är väldigt spontan, och har ännu inte någon direkt framtidsplan. Det enda jag vet är att jag ska på utbildningsresa utomlands och även förmodligen plugga högskola nästa höst, till vad vet jag inte än tyvärr.

Vilka är dina starkaste minnen från åren på Tingsholm?

- Något jag har tagit med mig från Tingsholm är alla fina lärare som stöttat mig och mina vänner. I ettan och tvåan gick de inte så bra för mig, men mitt kämpande till att bli godkänd slutade med att jag nådde toppbetyg i vissa ämnen! Jag gick från att inte ha någon examen alls, till att ha så pass hög merit att jag kan komma in på de flesta högskoleutbildningar!

Varför valde du Tingsholm?

- Att välja Tingsholm var inte ett självklart val då jag funderade på Borås först. Mest för att "testa nytt" men också för att lära känna nya människor. Men på grund av pendlingen så var Tingsholm ett bättre alternativ. Och idag är jag tacksam över att jag valde Tingsholm, för jag hade inte kunnat fått en bättre skolgång.



#tingsholmsalumner

Tingsholm - ett idrotts gymnasium

Hos oss har du möjlighet att på skoltid utveckla dig inom din idrott. Inom längdskidor är vi ett riksidsrottsgymnasium (RIG) och för fotboll och ishockey har vi en lokal idrottsprofil (LIU.) Håller du på med en annan idrott kan du välja LIU Special som samlar alla idrotter.

LIU Hockey och LIU Fotboll omfattar 400 poäng där det är träning två pass i veckan. De teoretiska delarna innefattar olika träningsmetoder, närings- och kostkunskap, anatomi och fysiologi med mera. Träning sker i fotbollshallen respektive ishallen på Lassalyckan. Du läser 200 poäng som individuellt val och 200 poäng som utökad studieplan. Tänk på att det inte går att kombinera med yrkesprogrammets behörighetsgivande kurser för högskolestudier.

Kurser: Tävlingsidrott nivå 1 och 2. Träningslära nivå 1 och 2, totalt 400 p.

LIU Special omfattar 200 poäng och har träning och teori ett pass i veckan. LIU Special är anpassad för alla idrotter. Om du är med i en förening eller träningsgrupp kan vissa praktiska moment genomföras i din ordinarie träning. De teoretiska delarna innefattar olika träningsmetoder, närings- och kostkunskap,

anatomi och fysiologi med mera. Bra att veta är att det i åk 3 finns möjlighet att läsa valfri kurs på 100 poäng som individuellt val, som då blir en utökad kurs.

Kurser: Träningslära nivå 1 och 2, totalt 200 poäng.

Tingsholmsgymnasiet är sveriges sydligaste så kallade skidgymnasium med träningsmöjligheter i världsklass. Vi är godkänd som Riksidsrottsgymnasium och Nationell idrottsutbildning av Svenska skidförbundet och Riksidsrottsförbundet. Här läser man sin gymnasieutbildning på fyra år. Det är fem träningspass i veckan på skoltid. Tänk på att det inte går att kombinera med studier på Bygg- och anläggningsprogrammet som har ett lärlingsupplägg. Ansökan görs via Svenska skidförbundet.

Kurser: Specialidrott nivå 1, 2, 3, 400 poäng, Tränings- och tävlingsidrott nivå 1, 100 poäng.



Om du vill välja något annat än idrott finns även andra profiler på Tingsholmsgymnasiet. Musik, bild och dans, som du också läser under alla tre årskurserna.

Mer information finns på www.tingsholm.se.



ELIS SVENSSON spelar tennis på fritiden och går sitt sista år på naturvetenskapsprogrammet. Han har också valt LIU Special. Det låter som ett späckat schema, men vad innebär det i praktiken?

- Oftast spelar vi tennis i 90 minuter och om jag får tid över brukar jag gymma. Ibland kör vi andra aktiviteter som padel. Vid lektionens slut duschar vi och byter om inför resten av skoldagen med andra lektioner, säger Elis Svensson.

Han berättar också att även om man går olika sporter så är det träning tillsammans på gymmet eller vid konditionstest.

LIU Special är en unik och flexibel möjlighet att kombinera sin idrott med sina studier. Elis vardag är fylld med träning, men också med en balans av teoretiska ämnen, vilket gör att de som går LIU Special kan utvecklas både som idrottare och som elever. På Tingsholmsgymnasiet skapas förutsättningar för att eleverna ska kunna satsa på sin passion samtidigt som de får en bra utbildning.

- Det är väldigt skönt att ha extra idrott i skolan, då man får slappna av lite och får göra annat än att bara sitta i klassrummet, säger Elis Svensson.

TEXT: LYDIA BJÖRK

BARN- och fritidsprogrammet

Barn-och fritidsprogrammet är ett spännande program för dig som är kreativ och gillar problemlösning och vill arbeta med barn eller vuxna inom pedagogiska verksamheter och funktionshinderområdet. Vill du lära dig att leda andra och hjälpa dem att utvecklas? Då är Barn- och fritidsprogrammet något för dig!

Vi erbjuder inriktningen **PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE**. Du får fördjupade kunskaper om människors olika förutsättningar och behov av stöd. Programmet ger dig goda kunskaper i ledarskap, kommunikation, samarbete, träning och hälsa, sociologi och psykologi. Du får lära dig om vad som påverkar människors utveckling, lärande och livsvillkor. Genom utbildningen utvecklas du även själv, både som person och som ledare.

I utbildningen ingår 15 veckor arbetsplatsförlagt lärande (APL) vilket gör att du får goda möjligheter att träna ditt ledarskap och möta olika verksamhetsområden. Utbildningen är ett yrkesprogram som ger dig högskolebehörighet (går att välja bort).

Efter utbildningen kan du jobba direkt som barnskötare i förskolan, elevassistent i skolan eller inom olika funktionshinderverksamheter. Du kan också läsa vidare på högskola för yrken som förskollärare, lärare, fritidspedagog, personlig tränare, polis med mera.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Hälsopedagogik nivå 1, 100 p
Specialpedagogik nivå 1, 100 p
Pedagogik nivå 1, 100 p
Pedagogik nivå 2, 100 p
Naturkunskap nivå 1a2, 50 p
Samhällskunskap, nivå 1a2, 50 p

Inriktning:

PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE

Pedagogik nivå 3, 100 p
Pedagogiskt arbete nivå 1, 200 p
Socialt arbete nivå 1, 100 p
Socialt arbete nivå 2, 100 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Aktivitetsledarskap nivå 1, 100 p
Förskolans och fritidshemmets arbete, nivå 1, 100 p
Grundläggande vård och omsorg, nivå 1, 100 p
Kost och hälsa, nivå 1, 100 p
Specialpedagogik, nivå 1, 100 p



ASTRID HENRYSSON

Astrid går första året på barn- och fritidsprogrammet. Hon gillar att jobba med människor och efter studierna vill hon gärna ha ett jobb där hon får göra skillnad.

- Jag vill inte sitta på ett kontor hela dagarna. Jag vill stötta barn som kanske har det lite svårare och känna att jag gör något meningsfullt.

Att börja gymnasiet var ändå en stor, men positiv, omställning menar Annie.

- Vi är bara tolv personer i klassen, så man lär känna alla snabbt. Det blir en väldigt trygg och familjär stämning. Man jobbar mycket i grupp, så man lär känna sina klasskompisar snabbt. Den som funderar på att söka till BF ska gilla att arbeta med andra och vara nyfiken på att jobba med människor.

Snart ska Astrid ut på sin första längre APL, arbetsplatsförlagt lärande, och det ser hon fram emot.

- Det ska bli så kul att få testa på att jobba på riktigt. Det är ju mer seriöst än prao, och man får vara med barnen längre tid och verkligen se hur det fungerar på en förskola.

Astrid ger också ett tips till den som funderar på att välja barn- och fritidsprogrammet.

- Gör det! Om du tycker det är kul med psykologi, hälsa och ledarskap, och gillar att planera aktiviteter och samarbeta med andra, då är programmet helt rätt för dig. Du lär dig massor om både människor och dig själv, avslutar hon.

TEXT: ARVID MAJLUND

BYGG- och anläggningsprogrammet

LÄRLING!

Programmet vänder sig till dig som vill arbeta med att bygga, underhålla och göra ombyggnationer. Du kan börja jobba direkt efter utbildningen eller fortsätta studera på högskola. Hos oss läser du inriktningen Husbyggnad.

Om du är intresserad av att arbeta med händerna och skapa något konkret, då är Bygg- och anläggningsprogrammet något för dig! Här får du en utbildning som ger dig en bred kunskap om byggindustrin, från teknisk ritning till materialkunskap och praktisk byggkonstruktion. Du får också möjlighet att delta i spännande projekt, där du får arbeta med verktyg och maskiner, bygga och renovera hus och andra konstruktioner.

Det som gör Bygg- och anläggningsprogrammet ännu mer lockande är att det också är en lärlingsutbildning. Det innebär att du får möjlighet att arbeta och lära dig yrket på riktigt redan under din utbildningstid. Det ger dig en fördel gentemot andra som inte har samma erfarenhet när det är dags att söka jobb efter examen. Under de tre åren är man som lärling ute på praktik minst halva utbildningstiden.

Att välja Bygg- och anläggningsprogrammet ger dig även goda karriärmöjligheter. Byggindustrin är en viktig del av samhället och behovet av yrkesverksamma inom området är konstant. Elever som går Bygg- och anläggningsprogrammet har goda chanser till jobb efter examen, både inom den privata och offentliga sektorn.

Så, om du är redo för en spännande utmaning, där du får lära dig praktiskt arbete, arbeta med verkliga projekt och utveckla din personlighet och sociala färdigheter, då är Bygg- och anläggningsprogrammet något för dig!

Bygg- och anläggningsprogrammets lokaler ligger på Maskinvägen på Hesters industriområde. Där har man sin verksamhet i stora, ljusa och fräscha lokaler! Transport sker till Tingsholmsgymnasiet när andra ämnen ska läsas och för skollunch.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMEN

Bygg- och anläggning nivå 1, 200 p
Bygg- och anläggning nivå 2, 200 p

INRIKTNINGSÄMNEN

Husbyggnad nivå 1, 200 p
Husbyggnad nivå 2, 200 p
Husbyggnad nivå 3, 200 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Träarbete nivå 1,2 3, 500 p
Betong nivå 1, 100 p

Bra att veta:

Programmet har också utbildning i ställningsbyggande, mobila liftar, heta arbeten med mera. Arbetskläder och verktyg får behållas efter avslutad utbildning.

Hockeyprofilen kan ej väljas.



MARCUS RAMBERG

Marcus Ramberg ville inte plugga något teoretiskt och kände sig mer sugen på något praktiskt och kände att bygg- och anläggning var det som intresserade honom mest.

- Jag var sugen på bygg och har nog varit det ända sedan jag började på Stenbocksskolan egentligen, säger Marcus.

APL betyder arbetsplatsförlagt lärande och är när yrkeseleverna får komma ut på ett företag och testa på att faktiskt jobba med det de pluggar. Arbetsplatsen ska matcha det yrkesprogram och de kurser som eleverna läser. För Marcus innebär det praktik två dagar i veckan i årskurs två och tre dagar i veckan under sista året.

Enligt Marcus har det roligaste på bygg- och anläggning än så länge varit praktiken.

- Det är ju lite annat än att sitta vid bänken och plugga och jag trivs bra ute så jag tycker det är kul, säger Marcus.

Marcus har APL på BRJ Projektledning just nu och tycker det är väldigt lärorikt. Han tycker att det är trevligt och bra att få komma ut och se arbetslivet på riktigt. Efter gymnasiet blir det förhoppningsvis lumpen men annars vill han gå klart de så kallade lärlingstimmarna för att bli färdigutbildad snickare.

Marcus tips till andra som vill söka bygg- och anläggning är att det är ett bra alternativ för den som vill visa sina kunskaper praktiskt istället för på papper, och praktiken är även väldigt lärorik inför kommande arbetsliv.

TEXT: ALICE SANDBERG

EKONOMI- programmet

Ekonomiprogrammet ger en gedigen grund i ämnen som företagsekonomi, marknadsföring, entreprenörskap och juridik. Du kommer att lära dig att analysera affärsstrategier, hantera ekonomiska utmaningar och förstå marknadstrender. Dessutom kommer du att ha möjlighet att tillämpa dina kunskaper genom praktiskt arbete och samarbete med företag och organisationer. Det ger dig bra erfarenheter och kontakter inför framtiden och en bra grund för att starta eget företag.

Efter dina tre år är du behörig att söka de flesta kurser och program på högskolor och universitet, särskilt inom ekonomi, juridik och andra samhällsvetenskapliga områden.

Alla elever på programmet har Ung Företagsamhet (UF). Då får du starta ett UF-företag tillsammans med några av de andra i klassen. Hur formulerar man en affärsidé och hur man skriver en affärsplan?

EKONOMIINRIKTNINGEN ger fördjupade kunskaper inom företagsekonomiska områden som redovisning, kalkylering, marknadsföring samt ledarskap och organisation. Inriktningen ger kunskaper i att starta och driva ett företag. Här ingår även grunderna i inköp och försäljning, marknadsföring och reklam samt en orientering om de lagar och regler som gäller inom det ekonomiska området.

JURIDIKINRIKTNINGEN ger kunskaper om rättsordningens betydelse i ett demokratiskt samhälle och hur den påverkas av internationell rätt. Du utvecklar din förmåga att analysera och bedöma juridiska problem med hjälp av rättskällor och juridiska metoder. Du läser en kurs om rättsväsendets betydelse i samhället. Här ingår till exempel kunskap om våra grundlagar, straffrätt, processrätt, EU-rätt samt kunskap om vanliga juridiska begrepp. Du läser även affärsjuridik och får kunskap om lagar och avtal som påverkar olika affärsförhållanden.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1b, 100 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1b, 2b, 200 p
Naturkunskap nivå 1b, 100 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 2, 200 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMEN

Företagsekonomi nivå 1, 100 p
Juridik nivå 1, 100 p
Moderna språk, 100 p
Psykologi nivå 1, 50 p

INRIKTNING EKONOMI (EK)

Entreprenörskap och företagande nivå 1, 100 p
Företagsekonomi nivå 2, 100 p
Matematik nivå 1b fortsättning, 100 p

INRIKTNING JURIDIK (JU)

Filosofi nivå 1, 50 p
Juridik nivå 2,3, 200 p
Psykologi nivå 2, 50 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Ledarskap och organisation nivå 1, 100 p (EK,JU)
Entreprenörskap och företagande nivå 1, 100 p (JU)
Företagsekonomi nivå 3, 100 p (EK)
Marknadsföring nivå 1, 100 p (EK)
Samhällskunskap nivå 3, 100 p (JU)



SVEA VEGBORN

På ekonomiprogrammet får du lära dig mycket om företagsekonomi och om ekonomi generellt. Om du väljer att gå inriktning juridik så kommer du få åka till bland annat tingsrätten som Svea Vegborn fick göra.

- Det var väldigt intressant att åka till tingsrätten, där fick vi lyssna på två rättegångar och se hur en rättegång kan gå till vilket var väldigt spännande, berättar hon.

Svea berättar att hon valde ekonomiprogrammet eftersom hon ville gå juridik och ämnena som ingår i ekonomiprogrammet är ämnen som hon känner att hon är bra på.

- Jag skulle rekommendera ekonomiprogrammet för de som är intresserade av juridik eller företagande. Om man är bra på matte så är programmet bra eftersom vi läser bland annat företagsekonomi.

Hon förklarar att hon ser fram emot gymnasiearbetet i trean. Detta är en stor uppgift som alla treor ska göra. Där får man visa vad man lärt sig och fördjupa sig i ett ämne som man är intresserad av.

- Gymnasiearbetet ska bli spännande att skriva för vi har aldrig gjort något sådant stort projekt förut. Man får friheten att välja, vilket jag tycker är roligt, då kan man skriva om något som man själv är intresserad av.

Svea berättar att hon tror att hon vill ta ett sabbatsår efter gymnasiet för att fundera ut vad hon vill plugga för något på högskola.

- Jag tror att jag vill plugga juridik i framtiden, eftersom jag funderar på att bli jurist.

TEXT: FELICIA PERSSON

EL- och energiprogrammet

El- och Energiprogrammet är din väg in i en spännande bransch! Programmet skapar möjligheter att arbeta inom en rad olika yrken inom el- och automationssektorn. Som elev kommer du att vara bekant med den senaste tekniken, vilket gör dig attraktiv för arbetsgivare och ökar dina chanser att få ett jobb efter studierna.

Att arbeta praktiskt med modern teknik är centralt i hela utbildningen. Efter tre år är du attraktiv för såväl större som mindre företag inom en rad olika verksamhetsområden.

Utbildningen ger dig behörighet att arbeta som elektriker hos en behörig installatör. Du får också kunskaper inom automationsteknik. Detta gör att du får en bred och god grund att stå på inför ditt kommande yrkesliv.

Utbildningen har stort fokus på praktik. Under ditt arbetsplatsförlagda lärande (APL) kommer du under totalt 15 veckor att praktisera på ett flertal olika företag.

Vi erbjuder inriktningen **ELTEKNIK**. Däremot läser du också kurser i automation för att få en bred kompetens. En elektriker kopplar och drar fram ledningar för elektricitet, men du kan även arbeta med att förebygga och reparera fel. Du får kunskap om hur man arbetar säkert och lär dig de lagar och förordningar som gäller vid elarbete. Dessa kurser ger dig senare möjlighet att få behörighet att självständigt arbeta som elektriker.

Du utbildar dig för yrken som automationstekniker, driftoperatör, elektriker, nätverkstekniker med mera. Efter utbildningen kan du jobba med allt från vanliga elinstallationer till larminstallationer, mät- och styrsystem. Du kan också välja att läsa vidare på yrkeshögskolan, högskolan eller folkhögskolan.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNINGEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNINGEN

Automationsteknik nivå 1, 100 p
Dator- och kommunikationsteknik nivå 1, 100 p
Elteknik nivå 1, 100 p
Energiteknik nivå 1, 100 p

INRIKTNINGSÄMNINGEN

Ellära nivå 1, 100 p
Installationsteknik nivå 1,2, 200 p
Kommunikationsnät nivå 1, 100 p
Säkerhetssystem nivå 1, 100 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Entreprenörskap nivå 1, 100 p
CAD nivå 1,100 p
Underhåll Elteknik nivå 1, 100 p
Industriell elmotorstyrning nivå 1, 100 p
Automationsteknik nivå 2, 200 p



ANTON ALLANSSON

El-och energiprogrammet är ett spännande och praktiskt program. Här får eleverna lära sig om exempelvis elteknik, mekatronik, datorteknik och larm. För många är valet av program ett sätt att få arbeta mer praktiskt och med händerna.

- Jag valde programmet för att det verkade vara intressant och roligt. Jag ville göra något mer praktiskt. Vi gör olika saker på ellektionerna. Vi lär oss om olika system och i datorteknik får vi förståelse för datorns delar och hur de fungerar, säger Anton.

En vanlig dag på programmet kan innehålla matematik, engelska, svenska, mekatronik, energiteknik och datorteknik. I mekatronik får eleverna till exempel lära sig att programmera PLC (vilket är en liten dator för att styra olika saker). Man börjar programmering redan i ettan och kommer fördjupa sig i trean.

- Det blir mer el och mer praktik ju längre man går. Till exempel med matematiken som vi bara läser i årskurs ett. Så det kan alltså vara mera praktiskt. I början kan det vara svårt men sen blir det enklare och roligare.

- Ett av de roligaste projekten vi har gjort hittills är att bygga en elcentral, där vi kopplade in en huvudbrytare och jordfelsbrytare samt planerade allt via en app innan man sätter igång, berättar han.

Anton menar att el- och energiprogrammet är helt rätt för honom.

- Det känns riktigt bra, jag har hittat något jag verkligen vill göra. Jag funderar på att plugga vidare till ingenjör på högskolan, men annars kan man få jobb direkt efter gymnasiet.

TEXT: MOUHAMAD ABD ALHAK

FORDONS- och transportprogrammet

Det här programmet passar dig som är intresserad av tekniken i och kring olika motordrivna fordon och gillar att arbeta praktiskt. Utbildningen är för dig som vill lära dig mer om mekaniken och elektroniken som får moderna fordon att fungera.

Genom praktiska övningar och teorigenomgångar får du bland annat lära dig hur fordon är uppbyggda och fungerar. Du får felsöka och reparera fordon med modern teknisk utrustning. Du får även utföra service på moderna fordon. Under årskurs 2 och 3 kommer du vara ute på APL (arbetsplatsförlagt lärande), totalt 15 veckor.

Utvecklingen har gjort datorn till ett viktigt hjälpmedel i dagens bilverkstäder. Datoranvändning är därmed ett självklart inslag i utbildningen liksom utbildning i el- och hybridteknik. Efter utbildningen kan du arbeta som exempelvis bilmekaniker.

I utbildningen ingår arbetsplatsförlagt lärande där du får chans att lära dig mer om hur yrket fungerar i praktiken

Du kan börja jobba direkt efter utbildningen eller fortsätta studera inom exempelvis yrkeshögskolan. Programmet ger dig högskolebehörighet (kurser som dock går att välja bort).

På Tingsholmsgymnasiet har vi en ljus, fräsch och modern verkstad där du som elev får möjlighet att jobba med riktiga bilar. Teoridelen av utbildningen genomförs enbart med digitala hjälpmedel.

Efter fullgjord och godkänd utbildning får du upp till 12 000 kr som bidrag till det egna körkortet.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Fordon och transport nivå 1,2, 400 p

INRIKTNING PERSONBIL

Personbilar- service och underhållsteknik nivå1, 2, 400 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

System och diagnosteknik nivå 1,2, 200 p
Reparations- och systemteknik nivå 1,2, 400 p
Hjulutrustningsteknik nivå 1, 200 p

Möjlighet till körkortsbidrag på upp till 12 000 kr.



BENJAMIN NYQVIST

Benjamin Nyqvist tog studenten förra året och han valde programmet tack vare sitt stora intresse för bilar och motorer.

- Jag har alltid gillat att hålla på med bilar och ville lära mig mer, säger han.

Utbildningen beskriver han som varierad, med mycket praktiskt arbete, framför allt i årskurs två och tre.

- I ettan var det mer teori, men sen blev det mer praktik, vilket jag gillar, berättar han.

Det roligaste tycker han är att förstå hur bilar och motorer verkligen fungerar, men han medger att praktiken ibland kan vara utmanande. Teorin klarar han utan större problem, och han tycker inte att det är särskilt mycket plugg utanför lektionstid.

- Så länge man hänger med på lektionerna är det lugnt, säger Benjamin.

Sin APL (praktik) gjorde han på Ulricehamns Bil och kaross, där han nu fått en anställning. Han beskriver det som ett trevligt ställe med bra arbetsmiljö och kollegor.

- Under praktiken fick jag vara med och ta ansvar för många av de uppgifter som sker i verkstaden, men de mer avancerade uppgifterna fick jag vänta med, säger Benjamin.

Praktiken har inte bara gett honom erfarenhet - den har också lett till ett jobb. Han känner sig mer säker än någonsin på att det är inom fordonsbranschen han vill fortsätta jobba. Till blivande elever har han ett tydligt tips.

- Ha ett äkta intresse för bilar och visa engagemang, då blir utbildningen både roligare och mer lärorik.

TEXT: LAWIN KREIT

FÖRSÄLJNINGS- och serviceprogrammet

Försäljnings- och serviceprogrammet är en utbildning för dig som vill jobba inom handelssektorn. Programmet är för dig som vill arbeta med inköp, försäljning, marknadsföring, ekonomi, bokföring och kommunikation. Du får praktiska färdigheter som förbereder dig för arbetslivet, men du kan även få en grund för fortsatta högskolestudier.

Här får du chansen att utveckla dina färdigheter inom försäljning, kundservice och affärsutveckling. Med en stark koppling till näringslivet och spännande praktikmöjligheter kommer du att lära dig hur man skapar fantastiska kundupplevelser och driver framgångsrika affärer. Ta det första steget mot en spännande karriär inom försäljning och service och en värld av möjligheter!

Du får kunskaper om inköp och försäljning, service och ekonomi. Du läser entreprenörskap och lär dig hur man sätter igång och genomför ett projekt. Du får till exempel kunskap i att starta och driva företag och förstå hur vi människor samarbetar, kommunicerar och löser problem för att nå bestämda mål.

Du lär dig att bli självständig och våga ta egna initiativ. Du lär dig också att sälja och ge service.

Minst 15 veckor av utbildningen sker på ett företag, det som kallas APL (arbetsplatsförlagt lärande). Alla elever på programmet startar dessutom ett eget UF-företag (Ung företagsamhet) tillsammans med några av de andra i klassen. Du lär dig se vägen från idé till att starta ett företag. Hur man värderar en affärsidé och hur man upprättar en affärsplan.

Efter gymnasieskolan kan du arbeta som försäljare i en butik, på ett företags försäljnings- eller ekonomiavdelning, med webbpublicering, som egen företagare, med inköp med mera. Goda kunskaper om handel och ekonomi är dessutom till nytta i många andra arbeten.

Du kan också välja att läsa vidare på yrkeshögskolan, högskolan eller folkhögskolan.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Entreprenörskap nivå 1, 100 p
Försäljning och kundservice nivå 1,2,3, 300 p
Handel nivå 1,2, 200 p
Handel och hållbar utveckling nivå 1, 100 p
Information och kommunikation nivå 1, 100 p
Praktisk marknadsföring nivå 1,2, 200 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Affärskommunikation nivå 1, 100 p
Inköp nivå 1, 100 p
Logistik nivå 1, 100 p
Handel nivå 3, 100 p
Exponering nivå 1, 100 p
Entreprenörskap och företagande nivå 1, 100 p



MAYA GARIR ALALI

Från början visste Maya inte vilken skola hon ville söka till, men valde till sist Tingsholms-gymnasiet.

- Jag bor ganska nära skolan och det kändes lättare att gå här, menar Maya.

Maya valde försäljnings- och serviceprogrammet för hon vill blanda det praktiska med att plugga och för att det är möjligt att gå ett yrkesprogram och samtidigt bli behörig för vidarestudier på universitet eller högskola.

Maya valde också att gå försäljning- och service då hon upplevde programmet som brett och man kan göra mycket efter gymnasiet. Hennes planer är då att plugga vidare till kanske mäklare eller att jobba efter studenten.

- Jag ville gå ett yrkesprogram men samtidigt kunna blanda studier med praktik, säger hon.

Under höstterminen hade Maya APL (arbetsplatsförlagt lärande) och då var hon på ICA. Det tyckte hon var roligt eftersom hon kunde testa sina kunskaper på riktigt. Något mer som är praktiskt inom programmet är UF (Ung Företagsamhet) i trean då man får skapa en produkt och ett företag med andra i klassen. Även Lilla Candyland, som är en liten kiosk på skolan, ger en bra övning då eleverna får stå i kassan.

- Det är kul att få sälja lite på skoltid istället för att sitta i skolbänken hela tiden, tycker Maya.

Maya menar att alla kan gå försäljning- och service, men man ska vara beredd på att det ibland är moment där man ska prata framför klassen och att man ska ha intresse för företagande och försäljning.

TEXT: ELLEN ANDERSSON

INDUSTRI- tekniska programmet

Industritekniska programmet är en mångsidig utbildning som gör dig redo för arbetslivet. Vi erbjuder inriktningen Produkt och maskinteknik. Här får du lära dig att hantera och programmera datorstyrda maskiner som exempelvis CNC-maskiner och robotar. Efter avslutad gymnasieexamen har du stora möjligheter att få jobb inom industrisektorn.

Inom industrin sker bearbetning av olika material vid tillverkning av produkter och detaljer. Det kan vara en färdig produkt som en bil, kläder och möbler, eller detaljer som motordelar eller byggnadsmaterial.

Detta är en utbildning för dig som vill arbeta inom verkstadsindustrin eller i andra branscher som anställer utbildade verkstadsarbetare. Du lär dig montering och hur man arbetar efter ritningar. Du läser också CNC-teknik, teknologi och yrkesmatematik. Mätmetoder och ritningslära är andra viktiga delar av din utbildning.

Du kommer att fördjupa dig i CAD/CAM, datorstyrd produktion, verktygstillverkning och design. Även produktutveckling är en viktig del inom utbildningen. Genom ett nära samarbete med kommunens företag utformas innehållet i utbildningen så att det passar industrins framtida behov.

Under din studietid kommer delar av utbildningen vara arbetsplatsförlagd (APL) i 15 veckor. Det innebär att du har delar av din studietid ute på ett företag.

Efter avslutad utbildning kommer du som har gått inriktningen Produkt och maskinteknik att vara väl förberedd för ett arbete inom industrin med exempelvis tillverkning eller bearbetning. Efter utbildningen kan du arbeta som till exempel maskinoperatör eller yrken inom design, tryckning, konstruktion eller produktion. Du får också en högskolebehörighet för vidare studier eller att läsa vidare på yrkeshögskola eller folkhögskola.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNINGEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNINGEN

Driftsäkerhet nivå 1, 100 p
Industriell produktion nivå 1, 100 p
Människan i industrin nivå 1, 100 p
Produktionsutrustning nivå 1, 100 p

INRIKTNING PRODUKT- OCH MASKINTEKNIK

Datorstyrd produktion nivå 1, 100 p
Produktionsutrustning nivå 2, 100 p
Produktutveckling nivå 1, 100 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Tillverkningsunderlag nivå 1, 100 p
Svets teknik nivå 1, 100 p
Datastyrd produktion nivå 2,3,4, 300 p
CAD nivå 1, 100p
CAM nivå 1, 100p
Industriteknisk fördjupning nivå 1, 100 p
Verktygsteknik nivå 1, 100 p



ANNIE ENGSTRÖM

Att Annie sökte till industriprogrammet var ganska naturligt berättar hon. Redan innan gymnasiet hade Annie jobbat på ett företag i branschen och visste vad hon ville utbilda sig inom. Intresset väcktes redan i årskurs nio med PRAO på ett industriföretag.

På industritekniska programmet får man lära sig arbeta med många olika moment och maskiner, där Annie har sin klara favorit.

- Jag tycker det är roligast med de manuella maskinerna och framförallt svarvning. Här får man göra alla inställningar själv och styra alla verktyg på egen hand. Men gillar man det tekniska i att programmera är CNC-maskinerna klart roligare.

Annie berättar också att utbildningen i svets är kul och att det är många som uppskattar den. Där får man lära sig flera olika svets tekniker. Att jobba praktiskt och inte bara ha teoretiska ämnen var något som lockade Annie att söka ett yrkesprogram, men som också ger möjligheten att plugga vidare.

- Dessutom har man efter industriprogrammet nästan garanterat jobb, berättar hon. Nytt för programmet är att eleverna får en truckutbildning och ett körkort som gör det lättare att både få sommarjobb och jobb efter studenten.

Ett annat ämne på programmet som Annie vill lyfta fram är det som heter CAD. Det handlar om att lära sig rita ritningar och 3D-modeller på datorn.

- En stor fördel hos oss är att vi trivs bra med våra lärare och har väldigt kul, säger Annie.

NATUR- vetenskapsprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet är en spännande och bred utbildning för dig som vill förstå hur världen fungerar och samtidigt utforska dina intressen inom vetenskap. Här får du fördjupa dina kunskaper inom matematik, biologi, fysik och kemi, samtidigt som du breddar dig genom kurser i andra ämnen.

Tycker du att matematik är spännande? På Naturvetenskapsprogrammet får du chansen att utveckla dina färdigheter och lära dig hur matematik kan användas för att lösa komplexa problem. Genom en mix av teori och praktiska moment, som laborationer och fältstudier inom fysik, kemi och biologi, får du en verklighetsnära utbildning.

Du kommer också att utveckla din förmåga att tänka logiskt, lösningsorienterat och kreativt. Tillsammans med likasinnade elever, som delar ditt intresse för vetenskap och att utforska, skapar ni en stimulerande och inspirerande gymnasietid.

På Naturvetenskapsprogrammet har du möjlighet att välja mellan två inriktningar inför årskurs 2. Väljer du inriktningen **NATURVETENSKAP**, så fördjupar du dig inom de naturvetenskapliga ämnena. Du läser då nivå 2 i biologi, kemi, fysik och matematik fortsättning.

Vill du i stället kombinera ditt intresse för vetenskap med samhällsfrågor? Då är inriktningen **NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE** något för dig. Du studerar ämnen som biologi, kemi och matematik, men även geografi, samhällskunskap och hållbart samhällsbyggande.

På båda inriktningarna erbjuds du möjlighet att läsa kurser som maximerar dina meritpoäng, vilket ger dig extra fördelar när du söker vidare till högre utbildningar. En av de största fördelarna med Naturvetenskapsprogrammet är den bredd av möjligheter det ger dig efter gymnasiet. En del väljer att studera vidare till exempelvis läkare, civilingenjör, biolog, psykolog eller veterinär. Andra går vidare till utbildningar inom bioteknik, ekonomi, miljövetenskap eller samhällsbyggnad.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1b, 100 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1c, 2c, 200 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 100 p
Svenska/sv som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Biologi nivå 1, 100 p
Fysik nivå 1b, 150 p
Kemi nivå 1, 100 p
Matematik fortsättning nivå 1c, 100 p
Moderna språk, 100 p

Inriktningar:

NATURVETENSKAP

Biologi nivå 2, 100 p
Fysik nivå 2, 100 p
Kemi nivå 2, 100 p
Matematik fortsättning nivå 2c, 100 p

Programfördjupning 200 p:
Naturvetenskaplig specialisering nivå 1, 100 p
Matematik fördjupning nivå 1, 100 p *eller*
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p

NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLE

Geografi nivå 1, 100 p
Samhällskunskap nivå 2, 100 p
Ett naturvetenskapligt ämne, biologi nivå 2/
fysik nivå 2/kemi nivå 2, 100 p

Programfördjupning 300 p:
Naturvetenskaplig specialisering nivå 1, 100 p
Samhällskunskap nivå 3, 100 p
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p



HILDA BERGSTRAND

Hilda Bergstrand har alltid tyckt att det har varit kul i skolan och tycker även att det varit lätt så hon ville gärna ha en utmaning.

-När man väl börjar och har sina lektioner så rullar det på.

Hilda berättar att hon inte har något favoritämne men att hon gillar biologi och matte, eftersom hon har lätt för dem och tycker att de är intressanta.

- Jag trodde ju att Naturvetenskapsprogrammet skulle vara svårare än vad det är, men man skulle ju inte säga att det är lätt heller för det är ju fortfarande lite svårt, säger Hilda.

Något som Hilda tyckte var roligt hände i höstas när de var i Bohuslän i fem dagar tillsammans med naturtvåorna. Där fick de undersöka olika saker om naturen och djuren som fanns där. Sista kvällen fick de även se mareld (algbloomning som ger ljusblixtar i vattnet) vid en liten strand.

- Vi fick se krabbor men även se vad krabborna gillar att äta och lite sänt, säger Hilda.

Även om det är en bit kvar har Hilda redan börjat tänka på vad hon ska göra i framtiden. Efter gymnasiet vill Hilda bli fysioterapeut.

-Eftersom jag själv idrottar hade det varit kul att hjälpa andra med sådant, säger Hilda.

TEXT: ALICE SANDBERG

SAMHÄLLS- vetenskapsprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet är en bred och allmän utbildning med människan i centrum – människan som individ och människan som en del i ett större sammanhang. Programmet riktar sig särskilt till dig som vill gå en gymnasieutbildning med sikte mot vidare studier.

Undervisningen är inte bara teoretisk, utan du får dessutom tillfälle att tillämpa dina kunskaper i olika praktiska moment, göra undersökningar och åka på studieresor. Under år 2 får du resa med klassen till Stockholm och besöka bland annat riksdagen och högskola, samt göra aktiviteter som är specifika för den inriktning du går.

Hos oss kan du välja mellan tre inriktningar, vilket görs under årskurs ett.

BETEENDEVETENSKAP

Du får kunskaper om människors utveckling och hur vi anpassar oss och samspelar med andra människor. Här ingår att förstå olika typer av organisationer och ledarskap. Inriktningen ger dig även kunskaper om kommunikation mellan människor. Du ska förstå vikten av ledarskap och ha kunskap om grupprocesser och konflikthantering.

MEDIER, INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Du får kunskaper om mediernas roll i samhället och hur man använder olika medier för att förmedla budskap. I inriktningen studerar du allt från journalistik, information och reklam till foto och film. Dessutom får du praktiskt arbeta med de olika medierna.

SAMHÄLLSVETENSKAP

Inriktningen är för dig som gillar samhällsfrågor. Du får en bred samhällsinriktad utbildning där du lär dig om hur samhället utvecklats genom historien, hur det fungerar och förändras idag. Vilka drivkrafterna är och vad som påverkar människors tankar. Mänskliga rättigheter och en hållbar utveckling.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNER

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1b, 100 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1b, 2b, 200 p
Naturkunskap nivå 1b, 100 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 100 p
Svenska/sv som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNER

Filosofi nivå 1, 50 p
Moderna språk, 200 p
Psykologi nivå 1, 50 p

Inriktningar:

BETEENDEVETENSKAP

Ledarskap och organisation nivå 1, 100 p
Psykologi nivå 2,3, 150 p
Samhällskunskap nivå 2, 100 p
Sociologi nivå 1,2, 200 p
Pedagogik nivå 1, 100 p
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1, 100 p

MEDIER, JOURNALISTIK OCH KOMMUNIKATION

Medier, journalistik och kommunikation nivå 1,2, 200 p
Medieproduktion nivå 1,2, 200 p
Digitalt skapande nivå 1, 100 p
Psykologi 2 nivå 2, 50 p
Fotografisk bild nivå 1, 100 p
Samhällskunskap 2, 100 p

SAMHÄLLSVETENSKAP

Geografi nivå 1, 100 p
Religionskunskap nivå 2, 50 p
Samhällskunskap nivå 2, 3, 200 p
Historia nivå 2a, 100 p
Politik och hållbar utveckling nivå 1, 100 p
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering nivå 1, 100 p
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p



REBECCA ROSELL

På Samhällsvetenskapsprogrammet får du lära dig om samhället, politik, ekonomi och historia. Här får du också möjlighet att åka på olika studieresor. Rebecca Rosell fick bland annat åka till Helsingborg eftersom hon läser geografi.

- Det var väldigt intressant att åka dit, där vi bland annat kollade på stadens infrastruktur.

För Rebecca var det samhällsämnena som lockade till att välja programmet.

- Jag tycker att samhällsämnena är intressanta. Jag är väldigt intresserad av hur samhället fungerar och av politik. Jag vet att jag vill plugga vidare efter gymnasiet vilket gjorde att jag valde samhällsprogrammet.

Hon berättar att det roligaste hon har gjort än så länge på gymnasiet är släktforskning i ämnet historia. Dessutom får alla elever som går samhällsprogrammet resa till Stockholm.

- I Stockholm var vi bland annat på teater och inne i riksdagen. Det var väldigt häftigt att se kammaren, berättar Rebecca.

Hon rekommenderar programmet för dem som är intresserade av att plugga vidare efter gymnasiet.

- Om du är intresserad av samhällsfrågor passar programmet perfekt.

Rebecca är lite osäker på vad hon vill göra direkt efter gymnasiet men hon tror att hon antingen kommer börja plugga direkt eller jobba i ett år och sedan börja plugga.

- I framtiden tror jag att jag vill bli lärare.

TEXT: FELICIA PERSSON

TEKNIK- programmet

Teknikprogrammet på Tingsholmsgymnasiet passar dig som vill ha en bred högskoleförberedande utbildning med inslag av praktiska moment, som ger dig många olika valmöjligheter inför framtiden.

Dina spännande karriärvägar kan leda till ingenjörsyrken, IT-branschen eller naturvetenskapliga yrken som fysiker, forskare och astronom. Du kan även sikta på yrken utanför teknikområdet, som pilot, ekonom eller psykolog.

Ett fjärde år – bli gymnasieingenjör. Unikt för teknikprogrammet är att du kan välja att gå ett fjärde år och bli gymnasieingenjör. Utbildningen under det fjärde året blandar undervisning i skolan med arbetsplatsförlagt lärande och ger goda möjligheter till jobb direkt efter utbildningen.

Tingsholm erbjuder två inriktningar. **Informations- och medieteknik** med fokus på programmering och webb, samt **Samhällsbyggande och miljö**, där hållbart byggande och arkitektur står i centrum.

Välj en programfördjupning inför ditt andra år:

TEKNISK ENTREPRENÖR

Du läser matematik och fysik på grundnivå, CAD, följt av mer fokus på företagande och ekonomi. Här deltar du också i UF – Ung Företagsamhet, där du tillsammans med andra elever startar och driver ett UF-företag.

TEKNIK OCH DESIGN

Du läser matematik och fysik men också grafisk design via kurs(er) i CAD - computer-aided design. Denna programfördjupning ger behörighet till längre utbildningar motsvarande civilingenjör.

MATEMATIKVETENSKAP

Alternativet för dig som vill ha största möjliga konkurrenskraft inför ansökan till vidare studier, fokus på matematik och fysik. Här finns möjlighet att maximera dina meritpoäng.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNE

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1c, 2c 200 p
Naturkunskap nivå 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1b, 100 p
Svenska/sv som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNE

Fysik nivå 1b, 150 p
Kemi nivå 1, 100 p
Teknik 1, 2, 200 p
Matematik fortsättning nivå, 1c

Inriktningar:

INFORMATION- OCH MEDIETEKNIK

Informationsteknik nivå 1, 100 p
Programmering nivå 1, 100 p
Webbutveckling nivå 1, 100 p

SAMHÄLLSBYGGANDE OCH MILJÖ

Arkitektur nivå 1, 100 p
Hållbart samhällsbyggande nivå 1, 100 p
Byggnadsverk nivå 1, 100 p

Val av fördjupning inom respektive inriktning:

TEKNISK ENTREPRENÖR

Entreprenörskap nivå 1, 100 p
Företagsekonomi nivå 1, 100 p
Cad nivå 1, 100 p

TEKNIK OCH DESIGN

Cad nivå 1, 100 p
Matematik fortsättning nivå 2c, 100 p
Fysik nivå 2, 100 p

MATEMATIKVETENSKAP

Matematik fortsättning nivå 2c, 100 p
Matematik fördjupning nivå 1, 100 p
Fysik nivå 2, 100 p

Möjlighet att läsa ett fjärde år för examen som gymnasieingenjör. Mer info hos din studie- och yrkesvägledare.



INEZ LJUNGBERG

Inez Ljungberg går andra året på teknik och valde programmet med tanke på de stora möjligheterna efter gymnasiet. Dessutom passade programmet hennes intressen.

- Jag har alltid gillat matte och teknik, så det kändes som ett självklart val.

Innan Inez började hade hon hört att programmet var svårt.

- Men det visade sig vara lättare än vad jag trodde, berättar hon. Kemi tycker hon är den svåraste kursen, medan matte, fysik och CAD - ett program där man designar 2D och 3D - är roligast.

Eftersom teknikprogrammet innehåller mycket matematik är det ett ämne som har en central roll i flera kurser och används flitigt i undervisningen.

- Matematiken är på en hög nivå och går snabbt i ettan, men eftersom det är många mattelektioner hinner man med det höga tempo, berättar hon.

Lärarna beskriver hon som kunniga och hjälpsamma, vilket underlättar studierna. På fritiden lägger hon ner tid på skolarbete men har ändå tid för vänner, jobb och fritidsintressen.

- Nyckeln är att planera och prioritera sin tid, säger Inez.

Till blivande elever tipsar hon om att hänga med på lektionerna, ta anteckningar och utnyttja tiden på lektionerna väl. Teknikprogrammet passar inte alla - man bör vara intresserad av matte, vara ambitiös och ha en stark vilja att lära sig.

TEXT: LAWIN KREIT

VÅRD- och omsorgsprogrammet

Här är människan i centrum! Det är valet för dig som lockas av att jobba inom hälso- och sjukvården, psykiatri, akutsjukvården eller äldre- och handikappomsorgen. Hos oss har vi den unika profilen Barn och ungdomsvård. Efter utbildningen kan du börja jobba eller eventuellt läsa vidare på högskola/universitet.

Du läser kurser i psykologi och psykiatri och får grundläggande kunskaper om våra känslor och upplevelser och vad dessa kan betyda för vår hälsa. Du får kunskaper om människokroppens uppbyggnad, funktion och utveckling från livets början till dess slut. Här ingår kunskaper om vanligt förekommande sjukdomar och medicinska behandlingar.

Du får lära dig att utföra första hjälpen vid skada eller akut sjukdom och avancerad HLR och barn-HLR (hjärt-lungräddning). Inom vården används informationsteknik och annan teknisk utrustning som du får lära dig hantera. Under studietiden varvas teoretiska kunskaper med praktiska färdigheter, exempelvis hjärt- och lungräddning, blodprovtagning och blodtrycksmätning. Redan under din gymnasietid kommer du i kontakt med arbetslivet.

Vi gör studiebesök på olika arbetsplatser och bjuder in gästföreläsare till skolan. Du har dessutom arbetsplatsförlagt lärande (APL) om minst 15 veckor. APL spelar en central roll och ger dig inblick och erfarenheter i ditt kommande yrkesliv.

Efter utbildningen kan du gå rakt ut i yrkeslivet och arbeta bland annat inom barn och ungdomssjukvård, som till exempel barn-avdelning, BB eller inom neonatalvård, undersköterska eller personlig assistent.

Om du läst in högskolebehörighet kanske det ligger nära till hands att fortsätta studera på högskola för yrken som sjuksköterska, massör, polis eller med något arbete inom räddningstjänsten.

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1,2, 200 p
Historia nivå 1a1, 50 p
Idrott och hälsa nivå 1, 100 p
Matematik nivå 1a, 100 p
Naturkunskap 1a1, 50 p
Religionskunskap nivå 1, 50 p
Samhällskunskap nivå 1a1, 50 p
Svenska/svenska som andraspråk nivå 1,2,3, 300 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN

Anatomi och fysiologi nivå 1b, 100 p
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning nivå 1,2, 200p
Gerontologi och geriatrik nivå 1, 100 p
Hälso- och sjukvård nivå 1,2, 200p
Omvårdnad nivå 1,2, 200 p
Psykiatri nivå 1,2, 200 p
Psykologi nivå 1, 50 p

PROGRAMFÖRDJUPNING

Barn- och ungdomsvård nivå 1, 200 p

Möjlighet till körkortsbidrag på upp till 12 000 kr



TILDE ANDERSSON

Tilde Andersson valde vård- och omsorgsprogrammet för att hon vill hjälpa människor och för att det lät intressant när hon besökte Tingsholm under Öppet hus.

- Det var det som var en stor faktor till att jag valde vård. Att det var mycket med att hjälpa människor, berättar Tilde.

Man lär sig mycket inom programmet som är viktigt inför arbetslivet. Till exempel handlar det om hur kroppen åldras och hur kroppen fungerar generellt.

På vård- och omsorgsprogrammet har man APL (arbetsplatsförlagt lärande) i 15 veckor. Tilde har då praktiserat på demensboendet Ryttershov och även inom hemtjänsten. Tilde berättar att hon nu fått jobb inom hemtjänsten, så det är relativt lätt att få ett jobb på det ställe man haft APL på.

- Jag tycker det är kul att få komma ut och testa på arbetslivet under gymnasiet i stället för att man kastas ut i arbete efter studenten, menar Tilde.

Man ska vara förberedd på att det är olika typer av prov som måste klaras av men man får mycket tid för att genomföra dem. Enligt Tilde blir det roligt på programmet om du är intresserad av ämnet. Det som har varit roligast för Tilde var nog hjärt- och lungräddning (HLR) eller något av de praktiska moment de har haft.

- Dessutom är praktiken ett stort plus, tillägger hon.

TEXT: ELLEN ANDERSSON

Introduktionsprogrammen

Introduktionsprogrammen är till för dig som inte är behörig till ett nationellt program. Här kan du bli behörig eller gå vidare direkt till yrkeslivet.

På Tingsholmsgymnasiet finns fyra olika alternativ för dig som inte blivit behörig till ett nationellt program. Gemensamt för alla fyra introduktionsprogrammen är att man utgår från elevens studiemotivation och förkunskaper från tidigare studier.

PROGRAMINRIKTAT VAL

Det här alternativet syftar till att skaffa sig behörighet till ett visst nationellt program. Det nationella program som utbildningen är riktad mot kan vara både ett yrkesprogram eller ett högskoleförberedande program.

En elev är behörig som har; godkänt i svenska eller svenska som andraspråk, matematik och engelska samt minst tre andra ämnen eller svenska eller svenska som andraspråk, matematik eller engelska och minst fyra andra ämnen.

YRKESINTRODUKTION

Här får man möjlighet att få mer kunskap om ett eller flera yrken eller gymnasieprogram. Yrkesintroduktion kan ge behörighet till ett yrkesprogram på gymnasieskolan eller hjälpa till att få ett arbete eller en praktikplats. Undervisningen sker i skolan men vanligtvis också genom praktik ute på en eller flera arbetsplatser.

INDIVIDUELLT ALTERNATIV

Individuellt alternativ utformas för enskild elev och vänder sig i första hand till ungdomar som inte är behöriga till ett yrkesprogram eller till ungdomar som vill ha en mer allmänt inriktad utbildning som förbereder dem för annan utbildning. Utbildningen får innehålla grundskoleämnen som eleven saknar godkända betyg i och hela eller delar av gymnasieskolans kurser. Det kan också ingå andra insatser, exempelvis motivationsinsatser eller praktik.



SPRÅKINTRODUKTION

Ett alternativ för dig som har ett annat modersmål än svenska och som nyligen har anlänt till Sverige. Utbildningen beräknas pågå 2-4 år, med fokus på svenska språket. Det kan finnas flera språkintroduktionsgrupper på Tingsholmsgymnasiet och placering sker i en grupp utifrån tidigare skolbakgrund. Eleverna läser ämnen och har möjlighet att uppnå betyg för att kunna studera vidare på IM, Vuxenutbildningen, andra studier eller komma ut i arbete.

STUDIE- VERKSTAN

HÄR FÅR DU HJÄLP MED ATT:

Få stöttning att klara dina betyg.

Spetsa dina betyg.

Få tillgång till en lugn studieplats med pedagog större delen av skoldagen.

Bli klar med läxor och uppgifter under skoltid - slippa plugga hemma!

Få möjlighet till anpassning vid särskilda behov, ex förlängd provtid.

Öppettider:
Mån - Tors 07.40-15.00
Fre 07.40-14.30



Lilla Candyland

Glass, läsk, godis, bars m.m.

Drivs av
FS, försäljnings- och service-
programmet.

Öppettider publiceras på
instagram.





REKRYTERING

BILD DANS MUSIK IDROTT

- LIU Fotboll
- LIU Hockey
- LIU Special-valfri idrott
- RIG och NIU Längdskidor*

Utövar du någon idrott eller gillar att uttrycka dig i bild, dans eller musik? Hos oss har du möjlighet att välja någon av våra profiler!

Läs mer på www.tingsholm.se

** ansöks via Svenska Skidförbundet*